



## Domenica 24 Luglio 2016

# Tour dell'Albergian

Capigita: Pier Giuseppe Salassa (AE-C) cell: 3209608213 Daniela Cenna (ASE-C)

Difficoltà: BC/BC+ (si veda la scala delle difficoltà Cicloescursionismo CAI)

Dislivello: circa 1600 mt. Quota minima/massima: 1345/2713 mt.

Percorso: Km. 40 ; Ciclabilità: 90% due portage da fare

Quota di partecipazione gita: SOCI C.A.I. 2,00 € – minorenni gratis

NON SOCI: 13,00 € - minorenni 8,00 €

Ritrovo: ore 8:00 a LAUX al parcheggio grande vicino al lago. Valchisone.

Partenza: ore 8:30, percorrenza 6 h circa

Itinerario: da Laux si sale a Traverses e si entra in Val Troncea e, tralasciando presto la strada di fondovalle si devia a sinistra e si giunge alla frazione Laval.

Si inizia a salire i tornanti della strada interpodereale che con logica permettono di guadagnare dislivello sempre in sella. Usciti dal bosco, si lascia a sx la deviazione per un bar sulle piste e si sale invece più malamente fino a giungere all'arrivo della seggiovia che sale da Prigelato.

Si gira a dx su mulattiera che giunge al Clot della Soma, all'arrivo di uno skilift. Di qui, in un valloncetto, sempre su mulattiera si sale come si può un po' in sella in po' a piedi fino all'arrivo dello skilift più alto, dietro il quale si segue per 15min. a piedi un sentiero che porta ad un colle a destra del Colle del Pis m.2613.

Dal colle seguire il sentiero che si stacca alla sx, con un primo traverso e poi giù per bei prati fino ad un evidente pianoro sempre in sella. Si sale ora al ricovero Marmout e di qui bici a spalle al mitico colle dell'Albergian m. 2713.

La discesa inizia direttamente dal colle, con molti tornanti resi un po' impegnativi per il fondo spesso sconnesso, ma in base alle capacità tutta percorribile sempre in sella seguendo sempre il segnavia GTA 314.

Cartografia: FRATERNALI N°2 – Alta Val di Susa Alta Val Chisone – SCALA 1:25000

**Per i NON SOCI: comunicare al momento dell'iscrizione la data di nascita e il codice fiscale**

**Le quote non soci sono comprensive di assicurazione infortuni e soccorso alpino**

**La scheda di adesione alla gita MTB-CAI allegata, deve essere riconsegnata a mano o tramite e-mail ed ha valore per tutto l'anno 2016**

**Iscrizione alle gite:** entro venerdì 22 luglio tramite e-mail: [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it)

**Note:** si richiede buon allenamento e tecnica, mtb in ordine e senza portapacchi, abbigliamento consono, kit di riparazione e camera d'aria di scorta, buona riserva idrica (non sono presenti punti acqua potabile lungo il percorso)

**OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO!!!!**

#### REGOLAMENTO:

- Scopo delle gite è di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. - Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- I Capigita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.



**1922 - CAI SEZIONE DI CHIVASSO - 2016**

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - Tel. 011.910.20.48 - [www.caichivasso.it](http://www.caichivasso.it) - [info@caichivasso.it](mailto:info@caichivasso.it)