

**Domenica 29 Maggio 2016**

## **La Vauda di Volpiano**

Pomeriggio sulle strade poderali della Vauda e sul percorso della Bric & Valun, la pluridecennale corsa campestre della Sezione Cai di Volpiano.



(Madonna delle Vigne)

**Capigita:** **Paolo Maccone** cell: 3351432590  
**Giovanni Marzona (ASE-C)** cell: 3661997366

**Difficoltà:** TC/MC

**Dislivello:** 150 mt circa

**Quota minima/massima:** 200/260 mt.

**Percorso:** Km. 15 circa **Ciclabilità:** 95%

**Quota di partecipazione gita:** **SOCI C.A.I. 2 €** – minorenni gratis  
**NON SOCI: 13 €** – minorenni 8 €

**Ritrovo:** ore 14.30 a Volpiano, Piazza Amedeo di Savoia 1/a (sede del Cai)

**Partenza:** ore 15.00

**Durata:** 1,5h circa

**Itinerario:** Dalla sede del Cai arriviamo in Piazza Cavour e saliamo a Madonna delle Vigne. A sinistra seguiamo un tratto della corsa campestre e scendiamo per il breve tratto del sentiero della pietraia, con fondo smosso con piccoli detriti. Proseguiamo fino alla Cascina Dente, oltrepassiamo la deviazione per il sentiero San Giovanni e con un'ampia curva ci ricollegiamo alla sterrata principale, via Vauda. In fondo ci colleghiamo alla statale per Lombardore e, rigorosamente in fila indiana, ci teniamo sulla destra per imboccare nuovamente, dopo 100 metri, una strada sterrata, e subito dopo, sulla sinistra, il sentiero dei polli, circa 800 metri di discesa su sentiero compatto con qualche piccola pietra o radice qua e là. Al termine della discesa ci colleghiamo alla sterrata di via Ronchi per terminare in Piazza Cavour e risalire a Madonna delle Vigne per la merenda sinoira.

**Percorso stradale:** direzione Volpiano Centro, fino alla Piazza Amedeo di Savoia 1/a, sul retro della Chiesa S.S. Pietro e Paolo.

**Materiale:** si ricorda di avere Bici in ordine, camera d'aria di riserva della misura giusta e leve scacciagomma, pompetta aria, 1 coppia di pattini/pastiglie di ricambio, CASCO OBBLIGATORIO, guantini. Inoltre autonomia idrica.

**È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO!!!!**

**Iscrizioni presso [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it) entro Venerdì 27 Maggio**

**Per partecipare alle attività 2016 scaricare e sottoscrivere il**

**MODULO DI ADESIONE**

**Per i "NON SOCI":**

**comunicare al momento dell'iscrizione la DATA DI NASCITA ed il CODICE FISCALE.**

**Non possono essere accettate le iscrizioni di "NON SOCI" il Sabato**

**1971 - CAI SEZIONE DI VOLPIANO - 2016**

Piazza Amedeo di Savoia, 1/a - 10088 Volpiano (TO) - Tel. 011.910.20.48 - [www.caivolpiano.it](http://www.caivolpiano.it)

**Le quote "SOCI" e "NON SOCI" sono comprensive di organizzazione, assicurazione infortuni e soccorso alpino.**

**ALLA FINE DELLA GITA, LE BOCCHE SARANNO PARECCHIO SECHE E LA PANCIA UN PO VUOTA... SE OGNUNO PORTA QUALCOSINA POSSIAMO RIMEDIARE!!!! GNAMM GNAMMM!!!!**



(Sede del Cai di Volpiano)



(Tratto in discesa della Vauda)

**REGOLAMENTO:**

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- I Capigita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

**1971 - CAI SEZIONE DI VOLPIANO - 2016**

Piazza Amedeo di Savoia, 1/a - 10088 Volpiano (TO) - Tel. 011.910.20.48 - [www.caivolpiano.it](http://www.caivolpiano.it)

