



PROGRAMMA ESCURSIONI 2015



Cicloescursionismo in mtb:

Domenica 12 Aprile: Da Mazzè ad Ivrea: lungo il Naviglio d'Ivrea e ritorno lungo la Dora: inizia la stagione con una gita lunga e facile, adatta a tutti! Iniziamo ad allenare il sottosella!
 Dislivello 200m circa; Difficoltà: TC; Km. 45; Capigita: Valter Bivanti e Roberto Morra.

Domenica 19 Aprile: Monti Pelati:

Bellissimo itinerario nel Canavese che unisce l'esplorazione di contrade caratteristiche con l'escursione alla riserva naturale dei Monti Pelati e alla Torre Cives, attraverso sentieri, carrarecce, vallette e maneggi stile Dallas! Itinerario non difficile, a tratti impegnativo.
 Disl. 800 mt.; Diff. MC/MC+ (qualche breve discesa BC); Km. 38; Capigita: Beppe Savoca e Roberto Ecosse.

Domenica 10 Maggio: Gita didattica di Perfezionamento Tecnica di Mtb:

Una giornata con gli Accompagnatori di Mtb per **approfondire** le tecniche di salita e discesa, la conoscenza del mezzo e la conduzione in sicurezza su sentieri e single tracks.
 Dislivelli e difficoltà da definire in base ai partecipanti.

Domenica 24 Maggio: Alpe Monsuffietto, Alpe Pacarina (mt. 1.250) e Sentiero del Gallo:

alla scoperta di vecchie baite e alpeggi canavesani sulla dorsale tra la Valle Orco e la Val Gallenca.
 Dislivello mt. 1000; Difficoltà MC/MC; Km. 22; Capigita: Enrico Garoia (ASE-C) e Giovanni Marzona (aASE-C)

Domenica 14 Giugno: Intersezionale LPV – XIV^a Edizione:

Escursione in Liguria a cura della sez. di Albenga.
 Referente di Sezione Enrico Massucco; Dislivello da definire; Difficoltà: da definire.

Domenica 28 Giugno: Valsavarenche – Degioz - Lago Djouan (mt. 2.510):

Percorso breve ma intenso, interamente su larga mulattiera fino alla malga Djouan, poi su sentiero fino al lago e anche sulla variante in discesa, molto divertente.
 Dislivello mt. 1000; Km. 20; Difficoltà: OC/BC+; Capigita: Luca Marchetti (ASE-C) e Enrico Massucco (aASE-C).

Domenica 12 Luglio: Traversata Estoul – Champoluc, per il colle di Palasina (mt. 2.663):

Gita in alta montagna..... un po' di portage..... splendide fioriture estive e ampi panorami "Rosa", in collaborazione con la sezione di Chieri.
 Dislivello mt. 1000; Km. 30; Diff.: BC/OC; Capigita: Alfonso Mucciante (AE-C) e Luca Masiero (AE-C).

Domenica 26 Luglio: Col Fetita (mt. 2.557):

Magnifico anello impegnativo e tecnico, di grande soddisfazione, con vista su Gran Paradiso e Monte Bianco.
 Dislivello mt. 1.400; Km. 25; Difficoltà: MC/BC+; Capigita: Tiziano Pistono (AE-C) e Enrico Massucco (aASE-C).

Domenica 13 Settembre: Punta Gran Serin (m. 2.629) da Pian del Fraiss (m. 1.500) con discesa a Chiomonte (m. 800): Salita impegnativa fino al forte lungo l'antica strada militare ripagata da panorami mozzafiato e dalla interminabile discesa fino a Chiomonte. **Dislivello salita 1150 metri, discesa 1850 mt;** Km. 20+3; **Difficoltà: MC+/BC (tratti OC su pista DH);** Capigita: Enrico Garoia (ASE-C) e Luca Marchetti (ASE-C)

Domenica 27 Settembre: Monferrato: la Val Cerrina di sotto e di sopra!

In giro per belle frazioni su carrarecce e single track, con ampi panorami sulle Alpi. Visita alla cava di gesso con discesa a -90 metri. **Disl. mt. 1.000; Km. 45 ; Diff: MC/MC+;** Capigita: Daniela Cenna (ASE-C) e Beppe Salassa (AE-C).

9-10-11 Ottobre: 8° Raduno Nazionale CAI di Cicloescursionismo nel Parco Nazionale della Maiella: Organizzazione a cura del Gruppo Regionale Abruzzo. Referenti di Sezione Alfonso Mucciante (AE-C) e Tiziano Pistono (AE-C); **Dislivello da definire; Difficoltà: da definire.**

Domenica 25 Ottobre: Sulle tracce dei certosini, alla ricerca delle perle del Parco Orsiera Rocciavrè:

Alla scoperta della certose della bassa Val di Susa, lungo gli antichi percorsi dei pellegrini. **Dislivello mt. 1100; Km. 28 ; Difficoltà: MC/BC;** Capigita: Enrico Comisso (ASE-C) e Beppe Savoca.

Domenica 8 Novembre: Giro del Lago di Viverone con pranzo sociale: itinerario per tutti, mosso da saliscendi, ai piedi dell'anfiteatro morenico di Ivrea e lungo la Via dei Vini e la Via Francigena;

La gita sarà svolta insieme ai soci ciclisti che in bici da strada vorranno percorrere un itinerario parallelo incrociandoci in alcuni punti.

Dislivello mt. 400/600; Km. 30; Difficoltà: MC/MC; Capigita: Sergio Marchetti e Valter Bivanti.

È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO!!



Si prega di prendere visione della “Scala delle Difficoltà” con la quale ogni gita è classificata, del “Regolamento” e del “Codice di Comportamento” sul sito www.caichivasso.it/mtb.asp. Le uscite e i capigita potranno subire variazioni.

