

Domenica 28 Maggio 2017



Da Arenzano a Varazze

Arenzano, Parco del Beigua, Passo Gua, Case Soprane, Sciaborasca, Passo Muraglione, Santuario Madonna della Guardia, Varazze, Arenzano

Capigita: Beppe Salassa (AE-C) 320.9608213 - Daniela Cenna (ASE-C) 328.5503625

Dislivello: mt. 1.100;

Difficoltà: MC+/BC;

Sviluppo: 39 Km - ciclabilità 95% - sterrato 45% asfalto 55%;

Quota partecipazione: Soci € 2,00 - Soci minorenni gratis

Non Soci € 13,00 - Non Soci minorenni € 8,00 (iscrizione tassativa entro il venerdì precedente)

Iscrizioni: entro venerdì 26 maggio presso: mtb@caichivasso.it

Per i non soci comunicare all'atto dell'iscrizione luogo e data di nascita, Codice Fiscale

Le quote Soci e non Soci sono comprensive di: Assicurazione, Organizzazione, Soccorso Alpino

Ritrovo: ad Arenzano alle ore 8.15 puntuali in Piazza Paolo RODOCANACHI (usciti dall'autostrada scendere e seguire indicazioni per STAZIONE Treni, passata la stazione 20 mt girare a destra).

Itinerario: da Arenzano ci inoltriamo su classici terreni liguri ciottolati e rocciosi, verso il parco del Beigua fino al passo Gua 350mt. Per single track (e brevi tratti di spintage) si arriva a case Soprane, per strada asfaltata si giunge a Sciaborasca. (Previ-
sta sosta) Si prosegue per la via del deserto passando per l'Eremo fino a giungere al passo Muraglione 394mt. Da qui su single track fino al santuario Madonna della Guardia poi scesi su Varazze su pista ciclabile si rientra ad Arenzano

Note: bici in ordine, abbigliamento consono, autonomia idrico/alimentare.

Regolamento:

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

E' OBBLIGATORIO l'uso del CASCO

1922 - CAI SEZIONE DI CHIVASSO - 2017

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - Tel. 011.910.20.48 - www.caichivasso.it - info@caichivasso.it