



## SCHEDA DI ADESIONE GITE (Sezione di Chivasso e Volpiano)

Io sottoscritto/a .....

C.F. .... nato a ..... il .....

Mail: .....

residente in ..... via .....

N° di telefono/cellulare ..... N° d'emergenza .....

socio CAI della sezione di .....

*oppure*

NON SOCIO CAI

### DICHIARO

- 1) di essere cosciente dell'impegno fisico e dei **rischi** che l'attività in montagna comporta ed in particolare del cicloescursionismo;
- 2) di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere:
  - **requisiti fisici** di idoneità alla pratica sportiva non agonistica del ciclismo in ambiente montano;
  - **idonea attrezzatura ed equipaggiamento**;
  - **adeguata preparazione atletica** in grado di superare lunghezza e dislivello e capacità di affrontare le difficoltà indicate per ogni singola uscita.
- 3) che nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, devo attenermi alle disposizioni del vigente Codice della Strada;
- 4) che sono responsabile della mia salute, del mio mezzo e della relativa conduzione. Dovrò preventivamente segnalare al capogita eventuali problemi o difficoltà.

**Dichiaro altresì di aver letto il Regolamento, che accetto integralmente e mi impegno ad osservare.**

### **NOTA BENE:**

Il **casco** è considerato come una parte integrante delle bici al pari di ruote, catena, freno, ecc... e quindi **OBBLIGATORIO!!!** Esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.

DATA \_\_\_\_\_

**FIRMA**

\_\_\_\_\_