

Il corso SA1 di livello base è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna invernale al di fuori degli impianti sciistici, attraverso la pratica dell'attività sci alpinistica e che vogliono conoscerne e scoprirne il fascino.

La partecipazione è aperta anche a coloro che non hanno in genere esperienza di montagna ne estiva ne invernale, ma posseggono sufficienti abilità sciatorie e adeguata preparazione fisica, sufficiente ad affrontare salite di alcune ore di cammino, con impegno progressivamente più sostenuto.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche svolte sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi, ponendosi come obiettivo il raggiungimento dell'autonomia dell'allievo per una futura attività svolta autonomamente all'interno di gruppi organizzati. Saranno affrontate le tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, condotta gita e autosoccorso con ARTVA.

L'insegnamento delle tecniche di discesa fuoripista non è parte primaria e riguarderà essenzialmente il modo in cui condurre la discesa.

Requisiti e regolamento

Età minima 16 anni (per i minori è richiesta l'autorizzazione dei genitori).

L'ammissione e la partecipazione al corso è valutata dalla direzione: verrà data precedenza agli iscritti delle nostre Sezioni e a chi non ha mai frequentato un corso di scialpinismo.

Il numero di partecipanti è subordinato alla disponibilità degli apparecchi ARTVA della Scuola.

La direzione si riserva la facoltà di esonerare dal corso, coloro che non presentano i requisiti minimi per la pratica dello scialpinismo, valutati durante le prime due uscite, che non frequentano più di due lezioni teorico/ pratiche consecutive senza preavviso o giustificato motivo; che non rispettano le disposizioni organizzative e le decisioni del corpo istruttori, assumendo iniziative individuali arbitrarie.

Il corso prevede una gradualità nell'impegno, ma è tuttavia necessario avere una **buona preparazione fisica** e una **buona capacità sciistica**, per affrontare senza particolari problemi sia la salita che la discesa fin dalla prima lezione.

Informazioni generali

CHIUSURA ISCRIZIONI: 28/01/2015

Per l'iscrizione sono necessarie:

- domanda di ammissione compilata e firmata (modulo scaricabile dal sito www.scuolavalleorco.it);
- tessera CAI in regola per l'anno 2015 (da esibirsi all'atto dell'iscrizione);
- certificato medico di idoneità sportiva;
- n.1 foto tessera;
- quota di iscrizione;

NB. Non saranno ritenute valide iscrizioni incomplete secondo quanto sopra elencato.

QUOTA DI ISCRIZIONE: 120 €

(90 € per i nati dopo il 01/01/1990)

La quota comprende:

- uso dei materiali della Scuola;
- eventuali dispense con gli argomenti trattati;
- organizzazione didattica;

La quota NON comprende:

- la dotazione dell'ARTVA (chi ne fosse sprovvisto potrà noleggiarlo per le sole uscite del corso al costo complessivo di €30, da versarsi all'atto dell'iscrizione);
- le eventuali spese personali di vitto ed alloggio, impianti di risalita
- le spese di trasporto per il raggiungimento delle località in cui si svolgeranno le lezioni pratiche (effettuato con auto private, rimborsando adeguatamente i proprietari delle stesse).

I partecipanti saranno coperti da polizza assicurativa infortuni, attivata automaticamente dalla sede centrale CAI al momento del rinnovo tesseramento anno 2015.

Modulo di iscrizione/regolamento e informazioni presso le sezioni del CAI di:

Cuornè (Via Signorelli 1) - il venerdì alle ore 21
Forno (Via B. Truchetti 24) - il venerdì alle ore 21
Rivarolo (Via L. Peila 1/10) - il venerdì alle ore 21
Volpiano (P.zza Savoia 1/A) - il giovedì alle ore 21

Calendario 2015

Mer 28 Gen	Prima lezione teorica (materiale / equipaggiamento, alimentazione, forma fisica)
Dom 1 Feb	Prima lezione pratica
Mer 11 Feb	Seconda lezione teorica (topografia ed orientamento)
Dom 15 Feb	Seconda lezione pratica
Mer 25 Feb	Terza lezione teorica (meteorologia)
Dom 1 Mar	Terza lezione pratica
Mer 11 Mar	Quarta lezione teorica (nivologia)
Dom 15 Mar	Quarta lezione pratica
Mer 25 Mar	Quinta lezione teorica (comportamenti e valutazione rischio)
Dom 29 Mar	Quinta lezione pratica
Mer 08 Apr	Sesta lezione teorica (Condotta gita)
Sab 11 Apr	Sesta lezione pratica
Dom 12 Apr	(con pernottamento in rifugio o pensione)

Tutte le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede CAI di Rivarolo alle ore 21.00 dei giorni in calendario.

Scuola VALLE ORCO
Organico Istruttori

Dario Amateis (INSA)
Franco Azzolina (ISA)
Giorgio Cerutti (ISA)
Daniele Chiolerio (IAL - IA)
Massimo Configliacco (ISA)
Maurizio Mattioda (IAL - IA)
Franco Perino (INSA)
Fabio Ronchetto (IAL)
Marco Scagnetto (INA - IAL - ISA)
Marco Schenoni (ISA - INV)
Roberto Tempo (INSA)
Barbara Vironda (IAL - IA)
Enrico Beltramo (IS)
Marianna Bianchetta (IS)
Davide Caresio (IS)
Luigi Catena (IS)
Ivan Cesarin (IS)
Mario Chiapetto (IS)
Andrea Chiarottino (IS)
Paolo Gagliardi (IS)
Luca Giacomino (IS)
Chiara Giovando (IS)
Chiara Invernizzi (IS)
Roberto Maruzzo (IS)
Mario Michela (IS)
Paolo Morozzo (IS)
Luca Pecoraro (IS)
Gianni Pegoraro (IS)
Lauro Ronchietto (IS)
Fabrizio Salato (IS)
Riccardo Sarasini (IS)
Gianluigi Steffano (IS)
Davide Tarditi (IS)
Simone Terrando (IS)
Luisa Vallero (IS)
Gian Franco Viola (IS)
Beppe Vottero (IS)

INA: Istruttore nazionale di alpinismo
INAL: Istruttore nazionale di arrampicata libera
INSA: Istruttore nazionale di scialpinismo
IA: Istruttore di alpinismo
IAL: Istruttore di arrampicata libera
ISA: Istruttore di scialpinismo
IS: Istruttore sezionale



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni di
CUORGNE' - FORNO - RIVAROLO - VOLPIANO



Per maggiori informazioni o per curiosità
visita il nostro sito

www.scuolavalleorco.it

Se vuoi scriverci, la nostra e-mail è
info@scuolavalleorco.it



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
"VALLE ORCO"

presenta



38° CORSO DI
SCI ALPINISMO
2015