

**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
VALLE ORCO**

ORGANICO ISTRUTTORI

Dario Amateis (INSA)
Franco Azzolina (ISA)
Giorgio Cerutti (ISA)
Daniele Chiolerio (IAL)
Maurizio Mattioda (IAL)
Raffaele Pagliano (INA)
Franco Perino (INSA)
Fabio Ronchetto (IAL)
Marco Scagnetto (INA - IAL - ISA)
Roberto Tempo (INSA)

Enrico Beltramo (IS)
Silvia Bianco (IS)
Davide Caresio (IS)
Ivan Cesarin (IS)
Massimo Configliacco (IS)
Paolo Gagliardi (IS)
Luca Giacomino (IS)
Chiara Giovando (IS)
Roberto Maruzzo (IS)
Mario Michela (IS)
Luca Pecoraro (IS)
Gianni Pegoraro (IS)
Andrea Perino (IS)
Lauro Ronchietto (IS)
Gianluigi Steffano (IS)
Davide Tarditi (IS)
Luisa Vallerio (IS)
Gian Franco Viola (IS)
Barbara Vironda (IS)
Beppe Vottero (IS)

*INA: Istruttore nazionale di alpinismo
INAL: Istruttore nazionale di arrampicata libera
INSA: Istruttore nazionale di scialpinismo
IA: Istruttore di alpinismo
IAL: Istruttore di arrampicata libera
ISA: Istruttore di scialpinismo
IS: Istruttore sezionale*



Vieni a trovarci su Internet:
www.scuolavalleorco.it

Se vuoi scriverci, la nostra e-mail è:
info@scuolavalleorco.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni di
CUORGNE' - FORNO - RIVAROLO - VOLPIANO

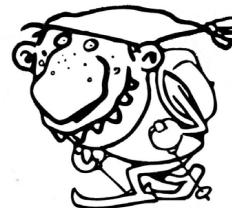


**34° CORSO DI
SCI ALPINISMO**

2011

Anche quest'anno, gli amanti della montagna desiderosi di conoscerla e frequentarla anche in inverno lontano dalla folla dei comprensori sciistici, potranno frequentare il nostro corso di scialpinismo.

Sarà possibile apprendere le conoscenze teoriche e pratiche per fare questa attività in sicurezza, divertendosi e condividendo tutto ciò con nuovi amici.



CHIUSURA ISCRIZIONE: 02/02/2010

in occasione della prima lezione teorica

QUOTA DI ISCRIZIONE: 110 €

(90€ per i nati dopo il 01/01/1986)

Requisiti e regolamento

Età minima 16 anni (per i minori è richiesta l'autorizzazione dei genitori), è necessario avere già un **discreto allenamento fisico** e una **buona capacità sciistica**, per affrontare senza particolari problemi sia la salita che la discesa.

L'ammissione e la partecipazione al corso è a discrezione della direzione: verrà data precedenza agli iscritti delle nostre Sezioni e a chi non ha mai frequentato un corso di scialpinismo.

La direzione si riserva la facoltà di esonerare dal corso, rimborsando proporzionalmente la quota di iscrizione, coloro che nel prime uscite non presentano i requisiti minimi per la pratica dello sci-alpinismo, che non rispettano le disposizioni impartite e che non frequentano più di due lezioni teorico/pratiche consecutive.

Informazioni generali

Per l'iscrizione sono necessarie:

- domanda di ammissione compilata e firmata;
- quota di iscrizione;
- tessera CAI in regola per l'anno 2011 (da esibirsi all'atto dell'iscrizione);
- certificato medico di idoneità sportiva;
- n.1 foto tessera;

La quota di iscrizione comprende:

- uso dei materiali della Scuola;
- dispense con gli argomenti trattati;
- assistenza istruttori.

La quota di iscrizione NON comprende:

- la dotazione dell'ARVA (chi ne fosse sprovvisto potrà noleggiarlo per le sole uscite del corso al costo complessivo di 20€, da versarsi all'atto dell'iscrizione);
- le eventuali spese personali di vitto ed alloggio;
- il raggiungimento delle località in cui si svolgeranno le lezioni pratiche (effettuato con auto private, rimborsando adeguatamente i proprietari delle stesse).

Il numero di partecipanti è subordinato alla disponibilità degli ARVA della Scuola.

Per l'ultima uscita di 2gg potrebbero essere necessari picozza, ramponi e imbragatura.

Modulo di iscrizione/regolamento e informazioni presso le sezioni del CAI di:

Cuorgnè (Via Signorelli 1) - il venerdì alle ore 21
Forno (Via B. Truchetti 24) - il venerdì alle ore 21
Rivarolo (Via L. Peila 1/10) - il venerdì alle ore 21
Volpiano (P.zza Savoia 1/A) - il giovedì alle ore 21

Calendario 2011

Mer 02 feb.

Chiusura iscrizioni e prima lezione teorica (materiale, equipaggiamento, alimentazione, forma fisica)
sede CAI di Rivarolo ore 21,00

Dom 06 feb.

Prima lezione pratica

Mer 16 feb.

Seconda lezione teorica (topografia ed orientamento)
sede CAI di Rivarolo ore 21,00

Dom 20 feb.

Seconda lezione pratica

Mer 02 mar.

Terza lezione teorica (meteorologia)
sede CAI di Rivarolo ore 21,00

Dom 06 mar.

Terza lezione pratica

Mer 16 mar.

Quarta lezione teorica (nivologia)
sede CAI di Rivarolo ore 21,00

Sab 19 mar.

Dom 20 mar.

Quarta lezione pratica (con pernottamento in rifugio o pensione)

Mer 30 mar.

Quinta lezione teorica (neve/valanghe e condotta gita)
sede CAI di Rivarolo ore 21,00

Sab 02 apr.

Dom 03 apr.

Quinta lezione pratica (con pernottamento in rifugio o pensione)