

CALENDARIO 2014

- Mer 24 set.** Chiusura iscrizioni, presentazione del corso e lezione teorica (materiali ed equipaggiamento)
Sede CAI di Rivarolo ore 21,00
- Dom 28 sett.** Uscita pratica (giornata in falesia)
Località da definire
- Mer 8 ott.** Lezione teorico/pratica (nodi e manovre di corda)
Palestra di arrampicata "Silva Menighetti" a Cuornè ore 21,00
- Dom 12 ott.** Uscita pratica (giornata in falesia)
Località da definire
- Mer 22 ott.** Lezione teorico/pratica (tecnica di arrampicata)
Palestra di arrampicata "Silva Menighetti" a Cuornè ore 21,00
- Dom 26 ott.** Uscita pratica (giornata in falesia)
Località da definire
- Mer 5 nov.** Lezione teorica (catena di assicurazione)
Sede CAI di Rivarolo ore 21,00
- Dom 9 nov.** Uscita pratica (giornata in falesia)
Località da definire
- Mer 19 nov.** Lezione teorica (fisiologia ed allenamento)
Sede CAI di Rivarolo ore 21,00
- Sab 22 nov.** Uscita pratica (2gg in falesia)
Dom 23 nov. *Località da definire (con pernottamento in rifugio o pensione)*



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni di
CUORGNE' - FORNO - RIVAROLO - VOLPIANO



10° CORSO DI
ARRAMPICATA LIBERA
2014

Modulo di iscrizione, questionario d'ingresso e ulteriori informazioni sul nostro sito:

www.scuolavalleorco.it

o presso le sezioni del CAI di:

Cuornè (Via Signorelli 1) - il venerdì alle ore 21
Forno (Via B. Truchetti 24) - il venerdì alle ore 21
Rivarolo (Via L. Peila 1/10) - il venerdì alle ore 21
Volpiano (P.zza Savoia 1/A) - il giovedì alle ore 21

Anche quest'anno la nostra Scuola organizza un corso di "Arrampicata Libera", rivolto a tutti coloro i quali, con o senza esperienza d'arrampicata su roccia, desiderano conoscere ed approfondire l'aspetto tecnico dell'arrampicata, le tecniche di progressione, di assicurazione, di soccorso e di allenamento, per potersi cimentare, in sicurezza, sulle moderne vie di roccia.

Per curare maggiormente il movimento proprio della progressione su roccia, la scalata avverrà principalmente su mono-tiri. Sarà tuttavia dedicata almeno un'uscita su vie che si sviluppano per più lunghezze, per far conoscere le principali manovre di corda, al fine di muoversi in sicurezza in parete.

**Presentazione corso
chiusura iscrizioni
24 Settembre 2014
presso la Sezione CAI di Rivarolo C.se
(Via L. Peila 1/10)
alle ore 21.00**

Al termine della presentazione è prevista la lezione sui materiali ed sull'equipaggiamento utilizzati nell'arrampicata libera

QUOTA DI ISCRIZIONE

20€ per la prima lezione teorica e la prima uscita pratica del corso
+ 120€ per le altre lezioni/uscite del corso

Per i nati dopo il 01/01/1989 i suddetti importi diventano rispettivamente **15€ +105€**

REQUISITI E REGOLAMENTO

L'età minima per partecipare è di 16 anni compiuti alla data di chiusura delle iscrizioni (per i minori è richiesta l'autorizzazione dei genitori).

La partecipazione alla prima uscita pratica del corso verrà garantita a tutti i richiedenti, ma la possibilità di proseguire con il corso stesso, essendo questa commisurata al numero di iscritti in rapporto agli istruttori disponibili, verrà resa nota al termine della prima uscita pratica. Si precisa che a parità di preparazione fisica, di affidabilità e di motivazione, verrà data precedenza agli iscritti delle Sezioni CAI a cui fa riferimento la Scuola. L'eventuale comunicazione di non ammissione da parte della Direzione del corso, comporta la restituzione della seconda quota di iscrizione (120€ o 105€).

Per eventuali acquisti personali di equipaggiamento/abbigliamento, si consiglia l'acquisto dopo la prima lezione sui materiali ed equipaggiamento, che si terrà durante la serata di presentazione del corso.

Il raggiungimento delle località in cui si svolgeranno le lezioni pratiche verrà effettuato con auto private, rimborsando adeguatamente i proprietari delle stesse. La quota non comprende, inoltre, le eventuali spese personali di vitto ed alloggio.

Per l'iscrizione sono necessari:

- modulo di iscrizione
- questionario d'ingresso
- tessera CAI in regola per l'anno 2014 (da esibirsi all'atto dell'iscrizione)
- quota di iscrizione 20€+120€ (o 15€+115€)
- certificato medico
- n° 1 foto tessera

**ORGANI CO SCUOLA DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO VALLE ORCO**

Barbara Vironda (IAL)
Daniele Chiolerio (IAL)
Dario Amateis (INSA)
Fabio Ronchetto (IAL)
Franco Azzolina (ISA)
Franco Perino (INSA)
Giorgio Cerutti (ISA)
Marco Scagnetto (INA - IAL - ISA)
Marco Schenoni (ISA)
Maurizio Mattioda (IAL)
Roberto Tempo (INSA)

Chiara Giovando (IS)	Luigi Catena (IS)
Chiara Invernizzi (IS)	Luca Pecoraro (IS)
Davide Caresio (IS)	Luisa Vallero (IS)
Davide Tarditi (IS)	Mario Chiapetto (IS)
Enrico Beltramo (IS)	Mario Michela (IS)
Gian Franco Viola (IS)	Massimo Configliacco (IS)
Gianluigi Steffano (IS)	Paolo Gagliardi (IS)
Gianni Pegoraro (IS)	Paolo Morozzo (IS)
Giuseppe Vottero (IS)	Riccardo Sarasini (IS)
Ivan Cesarin (IS)	Roberto Maruzzo (IS)
Lauro Ronchietto (IS)	Simone Terrando (IS)
Luca Giacomino (IS)	

INA: Istruttore nazionale di alpinismo
INAL: Istruttore nazionale di arrampicata libera
INSA: Istruttore nazionale di scialpinismo
IA: Istruttore di alpinismo
IAL: Istruttore di arrampicata libera
ISA: Istruttore di scialpinismo
IS: Istruttore sezionale