



Cicloescursionismo con il Club Alpino Italiano

Programma 2018



Programma 2018

6 Maggio - Raduno Intersezionale LPV:

Organizzazione a cura della sezione di Alba.

Possibilità di scelta tra un Percorso Lungo km 40 disl. 1200m diff. MC/BC e uno Corto km 25 disl. 600m diff.TC/MC. I percorsi si svolgeranno su stradine sterrate e sentieri prima tra le vigne, poi tra i boschi e sul percorso del partigiano Johnny (scrittore di Alba nel periodo della 2ª guerra mondiale). Non sono previste grandi difficoltà tecniche, si parte dai 200 m di quota e si arriva max. a 700 m.

Al termine merenda o pranzo (ancora da definire); Il raduno farà parte delle attività previste per il festeggiamento dei 40 anni della sezione e sarà prevista anche una camminata.

13 Maggio - Rif. Jarvis... ammirando le cascate della Conca del Prà

Pedalata indicata per famiglie e ragazzi, guardando da vicino lo spettacolo delle cascate nel periodo di miglior splendore. Disl. 600 m - Diff. MC/MC - 20 km.

Capigita: Commisso/Massucco

27 Maggio - Alla scoperta della Conca di Aosta

Partendo da Aosta si risale il fondovalle verso Roisan seguendo il corso del Torrente Buthier su strade secondarie. Attraversato il torrente si segue il sentiero che raggiunge l'abitato di Blavy per poi scendere su un tratto del Sentiero Intervallivo 105 fino ad Aosta. Disl. 1050 m. - Diff. MC/BC - Km 30.

Capigita: Maccone/Savoca

9/10 Giugno - Due giorni due Laghi

9 Giugno: Monte Mazzoccone, 1.424 mt

Da Omegna attraverso boschi di faggio secolari saliamo ad ammirare il panorama sul lago d'Orta. Un sentiero in cresta ci condurrà alla cima del Monte Mazzoccone con un breve portage. La discesa avverrà fino ad Omegna su single track e sterrato.

Disl. 1300 m. - Diff. MC/BC - Km 35.

Capigita: Mucciante/Savoca

10 Giugno: Monte Mottarone, 1.491 mt.

Altra punta altro Lago; da Armeno, saliamo su strade e carrarecce fino alla punta del Mottarone. Il panorama sul Lago Maggiore, le sue isole e le montagne ossolane è spettacolare. Discesa per la Diretta su Agrano. Disl. 1300 m - Diff. MC/BC - Km 34.

Capigita: Mucciante/Savoca

24 giugno - Tsa de Viou, 2200 mt.

Salita da Porosan (AO, 710 m.) lungo sterrate medievali, attraverso boschi di pini cembri e abeti fino agli alpeggi (2200 m.) della Becca di Viou e Mont Mary per ammirare il vallone aostano e le sue principali vette; Discesa con parti molto tecniche su roccia, brevi passaggi a piedi e parti più scorrevoli ma ugualmente impegnative nel bosco. Disl. 1470 m Diff. MC/BC; 22 km.

Capigita: Salassa, Garoia

7/8 Luglio - 2 giorni in Val Maira

7 Luglio: Monte Estelletta, 2316 mt.

Facile escursione con fantastico panorama; disl. 1200 m Diff. MC/MC+; KM 26.

8 Luglio: Passo della Cavalla, 2535 mt.

Gita in ambiente, escursione di impegno che prevede brevi spintage fino al colle ed eventuale portage 20' fino alla Cima del Monte Soubeyran 2701 m. Diff MC/BC+ - Disl. 1400 m . Km 30.

Capigita: Salassa/Pistono/Cenna

22 Luglio - Forte Malamot, 2913 mt.

Salita impegnativa che ci porterà a toccare diverse fortificazioni di fine '800 e dei primi del '900 del valico del Moncenisio. Diff. BC+/BC - Disl. 1280 m - Distanza 26 km circa.

Capigita: Pistono/Massucco

6-9 Settembre - XI° Raduno Nazionale di Cicloescursionismo in Mtb

4 giorni nelle Piccole Dolomiti (Prealpi Vicentine) a cura delle sezioni vicentine del Club Alpino Italiano; seguiranno info dettagliate.

23 Settembre - Croce di Fana (2211 mt.), Beato Emerico e Castello di Quart.

Da Povil (690 m.) lunga salita ciclabile con breve portage finale in cresta fino alla Croce di Fana (2211 m.); discesa dapprima ripida su fondo sconnesso con ostacoli, poi più scorrevole ma su roccia fino al santuario del Beato Emerico e poi con stretti tornanti fino al Castello di Quart con alcuni tratti esposti; rientro al parcheggio su larga sterrata. Disl. 1700 m - Diff. MC/OC - 30 km.

Capigita: Garoia/Marchetti

7 Ottobre - Col del Lys

Sulle strade della Resistenza; gita su strada bianca aperta a tutti nei boschi dei partigiani. Disl. 650 m - Diff. MC/MC - 18 km.

Capigita: Commisso/Marchetti



Regolamento

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati differentemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO!!

Per prendere visione della "Scala delle Difficoltà" con la quale ogni gita è classificata e del "Codice di Autoregolamentazione" vai sul sito www.caichivasso.it/mtb.asp.

Le uscite ed i capigita potranno subire variazioni.

**www.caichivasso.it/mtb.asp mtb@caichivasso.it
www.caivolpiano.it mtb@caivolpiano.it**

