



Cicloescursionismo con il  
Club Alpino Italiano

# Programma 2022



# Programma 2022

## Gruppo Mtb Cai Chivasso

### in collaborazione con Cai Volpiano

#### **16 Gennaio - Pietra della Fondazione, Andrate (800 m.)**

Da Borgofranco raggiungiamo la Pietra di Andrate, luogo simbolo del Cai Chivasso, dove insieme agli altri partecipanti presenzieremo alla cerimonia per il centenario della nostra sezione; a seguire merenda. Dislivello 600 m circa - Lunghezza Km 20 - Difficoltà MC+/MC.

**Responsabili: Mucciante (ANC) - Chirone (AC)**

#### **3 Aprile - Madonna della Bassa (1157 m.)**

##### **Sentiero delle guardie**

Il Santuario di Madonna della Bassa si trova in bassa Valle Susa a quota 1157 m. Partendo da Rubiana il percorso si articola su strade asfaltate e sterrate, passando per le caratteristiche borgate della zona fino ad arrivare al santuario. La discesa avverrà inizialmente in un bellissimo bosco di larici per poi arrivare attraverso una splendida faggeta al punto di partenza.

Dislivello 1.100 m - Lunghezza Km 29 - Difficoltà MC+/BC.

**Responsabili: Savoca (AC) - Garoia (AC)**

#### **22 Maggio - Flambeau d'Arlaz, Miniere di Bechaz (in collaborazione con la sezione di Ciriè)**

Bella e variegata cicloescursione in bassa Val d'Ayas: da Challand Saint Victor sfruttando tutte le tipologie di viabilità montana, strade bianche, mulattiere, sentieri, attraverseremo alcune borgate mantenute inalterate nei secoli, percorreremo alcuni Ru, passeremo vicino a originali formazioni rocciose e raggiungeremo la cascata del Ru d'Arlaz e il Flaimbeau d'Arlaz (1.160 m). Una seconda risalita ci porterà nei pressi delle miniere di Bechaz (1.544 m).

Dislivello 1.300 m - Lunghezza Km 30 - Difficoltà MC/BC.

**Responsabili: Chirone (AC) - Mucciante (ANC)**

#### **12 Giugno - La Bassa Valle del Seguret (2240 m.)**

Da Salbertrand, lungo strade militari attraverso fortificazioni abbandonate e curiose formazioni geologiche, poi su sentieri alla scoperta dell'antica viabilità montana che univa le grange sparse nei boschi.

Dislivello 1.300 m - Lunghezza Km 32 - Difficoltà MC/BC.

**Responsabili: Garoia (AC) - Marchetti (AC)**

#### **25-26 Giugno - Due giorni in Val Maira**

##### **25 Giugno - Monte Nebin (2510 m.)**

Da Stroppe salita su asfalto attraverso numerose borgate fino al Colle di Sampeyre per imboccare la Strada dei Cannoni, una facile sterrata che percorre la dorsale che separa Val Maira e Val Varaita fino alla base del Nebin, ultimi 200 m di portage veloce per raggiungere la vetta.

Discesa lungo la Costa Cavallina fino al Colle San Giovanni e alla Fremo Cuncunà (particolare sperone di roccia a sbalzo nel vuoto), infine 800 m di bellissimo singletrack per tornare a Stroppo. Gita molto panoramica sulle principali vette della Val Varaita e della Val Maira.

Dislivello 1.540 m - Lunghezza Km 31 - Difficoltà TC/MC.

**Responsabili Garoia (AC) - Savoca (AC)**

### **26 Giugno, Monte Bellino (2937 m.)**

Da Chiappera sul sentiero mezzacosta "Percorso Occitano" fino a Lausetto dove inizia una lunga strada militare che con pendenza costante raggiunge il Rifugio Carmagnola a 2830 m. Ultimi 100 m di sentiero in buona parte ciclabile e breve portage. Discesa bellissima lungo l'ampia e panoramica Valle Autaret che confluisce nel Vallone del Maurin.

Dislivello 1.570 m - Lunghezza Km 32 circa - Difficoltà MC/BC.

**Responsabili Garoia (AC) - Savoca (AC)**

### **4 Settembre - Monte Paglietta, (2473 m.)**

Partenza da Saint Oyen e salita nel bellissimo Vallone del Menouve. Dagli alpeggi Tracaoudette (2150 m) spintage e portage fino in cima. Discesa nella Comba de Barasson e rientro a Saint Oyen.

Dislivello 1.160 m (250 portage/spintage) - Lunghezza Km 19,2 - Difficoltà MC/BC (alcuni tratti OC S3).

**Responsabili: Pistono (AC) - Massucco (AC)**

### **2 Ottobre - Rif. Selleries per borgate e mulattiere abbandonate (2050 m.)**

Percorso poco conosciuto per raggiungere il Rifugio Selleries. Attraverso strade rurali, sentieri, mulattiere e borgate abbandonate all'incuria per capire l'importanza della bassa viabilità montana. Discesa dal bellissimo sentiero restaurato "Agostino Benedetto".

Dislivello 1.300 m - Lunghezza Km 26 - Difficoltà MC/BC.

**Responsabili: Garoia (AC) - Marchetti (AC)**

### **16 Ottobre - Sentiero 7 ponti da Dubbione, Val Chisone (in collaborazione con la sezione di Ciriè)**

Sentiero che percorre il misterioso Vallone del Grandubbione, vallone "che profuma d'antico". L'itinerario attraversa 7 suggestivi ponticelli (da cui prende poi il nome il giro), in parte ristrutturati e in parte mantenuti allo stato attuale che ne conserva la loro autenticità. Possibilità di salita al Monte Sette Confini e Freidour (quota massima 1452 m)

Dislivello 1.300 m - Lunghezza Km 25 - Difficoltà MC/BC.

**Responsabili: Marchetti (AC) - Massucco (AC)**



# Regolamento

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difforme dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

## **È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO!!**

Per prendere visione della "Scala delle Difficoltà" con la quale ogni gita è classificata e del "Codice di Autoregolamentazione" vai sul sito [www.caichivasso.it/mtb.asp](http://www.caichivasso.it/mtb.asp).

***Le uscite ed i capigita potranno subire variazioni.***

**[www.caichivasso.it/mtb.asp](http://www.caichivasso.it/mtb.asp) [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it)**

**[www.caivolpiano.it](http://www.caivolpiano.it) [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it)**

