

CALENDARIO 2013

- Mer 25 set.** Chiusura iscrizioni e presentazione corso (obiettivi, materiale ed equipaggiamento)
Sede CAI di Rivarolo ore 21,00
- Dom 29 sett.** Lezione pratica (giornata in falesia)
Località da definire
- Mer 9 ott.** Lezione teorico/pratica (nodi e manovre di corda)
Palestra di arrampicata "Silva Menighetti" a Cuornè ore 21,00
- Dom 13 ott.** Lezione pratica (giornata in falesia)
Località da definire
- Mer 23 ott.** Lezione teorico/pratica (tecnica di arrampicata)
Palestra di arrampicata "Silva Menighetti" a Cuornè ore 21,00
- Dom 27 ott.** Lezione pratica (giornata in falesia)
Località da definire
- Mer 6 nov.** Lezione teorica (catena di assicurazione)
Sede CAI di Rivarolo ore 21,00
- Dom 10 nov.** Lezione pratica (giornata in falesia)
Località da definire
- Mer 20 nov.** Lezione teorica (fisiologia ed allenamento)
Sede CAI di Rivarolo ore 21,00
- Sab 23 nov.** Lezione pratica (2gg in falesia)
- Dom 24 nov.** *Località da definire (con pernottamento in rifugio o pensione)*



Vieni a trovarci su Internet:
www.scuolavalleorco.it

Se vuoi scriverci, la nostra e-mail è:
info@scuolavalleorco.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni di
CUORGNE' - FORNO - RIVAROLO - VOLPIANO



9° CORSO DI
ARRAMPICATA LIBERA
2013

Anche quest'anno la nostra Scuola organizza un corso di "Arrampicata Libera", rivolto a tutti coloro i quali, con o senza esperienza d'arrampicata su roccia, desiderano conoscere ed approfondire l'aspetto tecnico dell'arrampicata, le tecniche di progressione, di assicurazione, di soccorso e di allenamento, per potersi cimentare, in sicurezza, sulle moderne vie di roccia.

Per curare maggiormente il movimento proprio della progressione su roccia, la scalata avverrà principalmente su mono-tiri. Sarà tuttavia dedicata almeno un'uscita su vie che si sviluppano per più lunghezze, per far conoscere le principali manovre di corda, al fine di muoversi in sicurezza in parete.

Presentazione corso chiusura iscrizioni 25 Settembre 2013

**presso la Sezione CAI di Rivarolo C.se
(Via L. Peila 1/10)
alle ore 21.00**

Al termine della presentazione è prevista la lezione sui materiali ed sull'equipaggiamento utilizzati nell'arrampicata libera

QUOTA DI ISCRIZIONE

20€ per la prima lezione teorica (al termine della presentazione del corso) e la prima uscita pratica (in falesia), come da calendario
+ 130€ per chi sarà ammesso alla prosecuzione del corso (comunicazione prevista entro Domenica 6 Ottobre 2013)

Per i nati dopo il 01/01/1988 i suddetti importi diventano rispettivamente 15€ + 110€

REQUISITI E REGOLAMENTO

Età minima 16 anni (per i minori è richiesta l'autorizzazione dei genitori)

L'idoneità alla prosecuzione del corso, valutata in occasione della prima uscita pratica come da calendario, è a discrezione dell'organico istruttori. Si precisa che a parità di preparazione fisica, di affidabilità e di motivazione, verrà data precedenza agli iscritti delle Sezioni CAI a cui fa riferimento la Scuola.

Per eventuali acquisti personali di equipaggiamento/abbigliamento, si consiglia l'acquisto dopo l'ammissione alla prosecuzione del corso.

Il raggiungimento delle località in cui si svolgeranno le lezioni pratiche verrà effettuato con auto private, rimborsando adeguatamente i proprietari delle stesse. La quota non comprende, inoltre, le eventuali spese personali di vitto ed alloggio.

Per l'iscrizione sono necessari:

- modulo di iscrizione
- questionario d'ingresso
- tessera CAI in regola per l'anno 2013 (da esibirsi all'atto dell'iscrizione)
- 20€ (o 15€) per la prima parte del corso
- certificato medico di idoneità sportiva
- n° 1 foto tessera

Modulo di iscrizione, questionario e ulteriori informazioni presso le sezioni del CAI di:

Cuornè (Via Signorelli 1) - il venerdì alle ore 21
Forno (Via B. Truchetti 24) - il venerdì alle ore 21
Rivarolo (Via L. Peila 1/10) - il venerdì alle ore 21
Volpiano (P.zza Savoia 1/A) - il giovedì alle ore 21

ORGANICO SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO VALLE ORCO

Barbara Vironda (IAL)
Daniele Chiolerio (IAL)
Dario Amateis (INSA)
Fabio Ronchetto (IAL)
Franco Azzolina (ISA)
Franco Perino (INSA)
Giorgio Cerutti (ISA)
Marco Scagnetto (INA - IAL - ISA)
Marco Schenoni (ISA)
Maurizio Mattioda (IAL)
Roberto Tempo (INSA)

Chiara Giovando (IS)	Luigi Catena (IS)
Chiara Invernizzi (IS)	Luca Pecoraro (IS)
Davide Caresio (IS)	Luisa Vallero (IS)
Davide Tarditi (IS)	Mario Chiapetto (IS)
Enrico Beltramo (IS)	Mario Michela (IS)
Gian Franco Viola (IS)	Massimo Configliacco (IS)
Gianluigi Steffano (IS)	Paolo Gagliardi (IS)
Gianni Pegoraro (IS)	Paolo Morozzo (IS)
Giuseppe Vottero (IS)	Riccardo Sarasini (IS)
Ivan Cesarin (IS)	Roberto Maruzzo (IS)
Lauro Ronchietto (IS)	Simone Terrando (IS)
Luca Giacomino (IS)	

INA: Istruttore nazionale di alpinismo
INAL: Istruttore nazionale di arrampicata libera
INSA: Istruttore nazionale di scialpinismo
IA: Istruttore di alpinismo
IAL: Istruttore di arrampicata libera
ISA: Istruttore di scialpinismo
IS: Istruttore sezionale