

## ALTRE ATTIVITÀ

### Viva 'l di 'n Vauda

camminata attraverso le 4 stagioni nei boschi della nostra Vauda (Dino Genovese)  
uscite: 23 marzo, 8 giugno, 5 ottobre, 7 dicembre

- 7/6 "Alla scoperta del territorio"  
pedalata ecologica tra le borgate del nostro comune
- 8/6 Volpiano a porte aperte
- 20/9 Pulizia sentieri della Vauda
- 28/9 Bric & Valun 41<sup>a</sup> edizione, tradizionale sgambata attraverso i boschi della Vauda
- 21/2 Assemblea dei Soci
- 18/12 Auguri di Natale in sede

Biblioteca e videoteca a disposizione dei Soci  
Apertura sede: giovedì dalle 21.15 alle 23

## Scuola di Alpinismo e Sci-alpinismo Valle Orco

### 37° Corso di scialpinismo

dal 29 gennaio al 6 aprile  
(6 lezioni teoriche e 6 uscite pratiche)

- 29/1 Lezione teorica (materiale / equipaggiamento, alimentazione, forma fisica)
- 2/2 Lezione pratica
- 12/2 Lezione teorica (topografia ed orientamento)
- 16/2 Lezione pratica
- 26/2 Lezione teorica (nivologia)
- 2/3 Lezione pratica
- 12/3 Lezione teorica (meteorologia)
- 16/3 Lezione pratica
- 19/3 Lezione teorica (comportamenti e valutazione rischio)
- 23/3 Lezione pratica
- 2/4 Lezione teorica (Condotta gita)
- 5÷6/4 Lezione pratica  
(con pernottamento in rifugio o pensione)

informazioni presso le sedi CAI e su [www.scuolavalleorco.it](http://www.scuolavalleorco.it)

- 19/1 Montagna sicura - a cura del CNSAS e della scuola Valle Orco

## Mountain bike in collaborazione con Chivasso

- 13/4 Lamporo e dintorni  
(TC - Ufimarò / Morra)
- 27/4 Giro dei Castelli intorno a Mazzè  
(BC - Bivanti / Massucco)
- 11/5 Corso di Avvicinamento / Perfezionamento Tecnica di Mtb
- 25/5 Monte San Giorgio (Valsangone)  
(MC/MC - Commisso / Marchetti)
- 8/6 Intersezionale LPV - 13<sup>a</sup> edizione
- 15/6 Rif. Fallere (m 2385 - da Saint Pierre)  
(MC/MC+ - Garoia / Marzona)
- 22/6 Col Fetita (m 2557 - da La Salle)  
(MC/BC+ - Pistono / Massucco)
- 4÷6/7 7° Raduno Nazionale CAI di Cicloescursionismo in Cadore
- 13/7 Col Sollieres (m 2646 - Moncenisio)  
(MC/MC+ - Cenna / Commisso)

## Racchette da Neve (in collaborazione con Chivasso)

10/1 Presentazione del corso

date previste delle uscite:

- 12 gennaio,
- 19 gennaio,
- 9 febbraio,
- 23 febbraio,
- 9 marzo,
- 23 marzo.

## Gite sociali

(tra parentesi difficoltà e coordinatore gita)

- 8/6 ESC Ciarm del Prete (m 2390)  
(dall'Alpe Bianca m 1400 - Tornetti di Viù - val di Lanzo)  
(E - Piero Carrera)
- 15/6 Pian della Tura - Valle Maudagna  
(Artesina - CN)  
intersezionale CAI Piemonte

20/7 Traversata Estoul - Champoluc, per il colle di Palasina (m 2667 - Val d' Ayas)  
(BC/OC - Mucciante / Masiero)

13-14/9 Alpi del Mare  
(Mucciante / Salassa)

21/9 Miserin (m 2580 - Champorcher)  
(MC/BC - D' Angelo / Garoia)

5/10 Lungo i Navigli di Ivrea  
(MC/MC - Marchetti / Marzona)

26/10 Parco della Mandria (Venaria Reale)  
(TC - Ufimarò / Bivanti)

Scala difficoltà CAI

TC: (turistico)

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)

BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche)

OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche)

EC: (cicloescursionismo estremo! ma possibilmente da evitare in gite sociali)

22/6 ESC Colle della Vecchia (m 2187)  
da Piedicavallo (1037) - Valle Cervo  
con possibilità di salita al Lago (1858),  
rifugio (1872) e punta (2387)  
(E - Marino Furbatto)

6/7 Gita multi-attività  
ALP Corno Bussola (m 3023)  
ESC Colle Palasina (m 2668)  
MTB Laghi di Palasina (m 2471)  
da Estoul (Val d' Ayas)

27/7 ESC Monte Chaberton (m 3130)  
da Clavière - Pra Claud (m 1589)  
(E - Piero Carrera)

1÷5/8 TREK Lessinia e Monte Pasubio  
5 giorni / 4 notti in rifugio  
(E/EE - Franco Rolando)

6÷7/9 ESC Trouma des Boucs (m 3263)  
da Oyace (m 1669) - Valpelline, con pernottamento al rif. Crete Sèche (m 2379)  
E colle Crête Sèche (m 2899)  
EE colle Chardoney (3185)  
ALP Trouma des Boucs (3263)  
(Beppe Gallo)



21/9 ESC Lago Lillet (m 2765) - colle della Porta (m 3002) - bivacco Giraud (m 2630)  
da Ceresole Reale - Mua (m 1597)  
(E - Dario Cenni)

26/10 ESC - Pino Torinese  
anello escursionistico con visita finale all'osservatorio  
(T - Dino Genovese)

9/11 ESC Cima Mares (m 1654)  
da Canischio - Canbeila (m 877)  
(E - Dario Cenni)

Legenda gite:

ALP Alpinismo  
ESC Escursionismo  
TREK Trekking

Legenda difficoltà:

T Turistico  
E Escursionistico  
EE Escursionisti esperti

Quote tesseramento 2014:

Ordinari	€ 41.00	Giovani ridotto	9.00
Famigliari	€ 22.00	Ass. integrativa	3.50
Giovani	€ 16.00		