

- 18/9 MTB sulle tracce della «Prevostura» prealpi biellesi (MC+/MC+ - Cenna, Salassa)
- 18/9 ESC Grotta di Rio Martino da Crissolo (Valle Po, CN) (E speleologico - Valter Segir)
- 25/9 BRIC & VALUN - 43ª EDIZIONE Tradizionale sgambata attraverso i boschi della nostra Vauda
- 25/9 ESC Viva'l di 'n Vauda (T - Dino Genovese)
- 25/9 MTB Testa di Comagna (m2099) da Saint Vincent (Ao) (MC/BC - Garoia, Marzona)
- 25/9 MTB Romanico astigiano parte 2 (MC/MC+ - Morra, Bivanti)
- 9/10 ESC B.ta Rocciamelone da Moncalieri - per la XXVI festa dei sentieri della collina torinese (T - Dino Genovese)

- 9/10 MTB Monte Pietraborga (m926) Val Sangone (MC/BC - Comisso, Savoca)
- 9/10 MTB anfiteatro morenico di Ivrea (TC/TC - V. e B. Bivanti)
- 23/10 ESC P.ta Verzel (m 2406) da alpe Frera (m1452) - Castelnuovo Nigra (EE- Dario Cenni)
- 4/12 ESC Viva'l di 'n Vauda (T - Dino Genovese)
- 22/12 Auguri di Natale in sede

Legenda gite:	Legenda difficoltà:
ALP Alpinismo	T Turistico
ESC Escursionismo	E Escursionistico
MTB Mountain bike	EE Escursionisti esperti

Scala difficoltà MTB CAI per ciclo-escursionismo
 TC: (turistico)
 MC: (media capacità tecnica)
 BC: (buone capacità tecniche)
 OC: (ottime capacità tecniche)
 EC: (cicloescursionismo estremo! ma possibilmente da evitare in gite sociali)

Scuola di Alpinismo e Sci-alpinismo Valle Orco

- Corso di scialpinismo: gennaio ÷ aprile
 Corso di alpinismo: maggio ÷ settembre
 Corso di arrampicata: ottobre ÷ novembre
 informazioni presso le sedi CAI (Cuorné, Forno Canavese, Rivarolo Canavese e Volpiano) e su www.scuolavalleorco.it

Ciclo Escursionismo

- Corso base di MTB: 20/3 ÷ 22/5
 Corso avanzato di MTB: 17/9 ÷ 16/10
 informazioni presso le sedi CAI (Chivasso e Volpiano) e su www.caichivasso.it/mtb.asp

Biblioteca e videoteca a disposizione dei Soci
 Apertura sede: giovedì dalle 21.15 alle 22.30

Quote tesseramento 2016:

Ordinari	€ 42.20	Giovani	€ 16.00
Famigliari	€ 22.00	Giovani ridotto	€ 9.00

CAI VOLPIANO

Gite ed attività sociali duemila 16

www.caivolpiano.it

Gite ed attività sociali

(tra parentesi difficoltà e coordinatore gita)

Racchette da neve, date: 10, 17, 24 gennaio, 14, 28 febbraio, 13 marzo
 (in collaborazione con Chivasso)

26/2 Assemblea dei Soci

20/3 ESC Viva'l di 'n Vauda (T - Dino Genovese)

3/4 MTB La «Restituzione» tra canale De Pretis e Naviglio d'Ivrea (Tc/TC - Marchetti, Ufimaro)

10/4 MTB Romanico astigiano (parte 1) Montechiaro, Castell'Alfero (AT) (MC/MC+ - Morra, Samartinaro)

8/5 MTB Zimone e serra d'Ivrea (MC/MC+ - Savoca, Garoia)

8/5 MTB Lago Maggiore (in collaborazione con Ivrea) (TC/MC - Bivanti, Ghiggia)

15/5 MTB Berzano S. Pietro, Passerano alto monferrato (AT) (MC+/MC - Luca, Massucco)

29/5 ESC Forte di Fenestrelle (dislivello 500m) - Val Chisone (E - Piero Carrera)

29/5 MTB La Vauda di Volpiano (TC/MC - Marzona, Maccone)

5/6 ESC Santuario di S. Besso (m2020) da Campiglia (m1350) - Valle Soana (E - Fabio Russo)

6-13/6 TREKKING Isole Eolie (E - Piero Carrera)

11-12/6 MTB Cima del Bosco (m2370) e lago dei sette colori (m2329) con pernottamento a Thures, da Cesana (Val Susa) (MC/BC - Luca, Savoca)

19/6 ESC Monte Mars (m2600) da Coumarial (m1440) - Fontainemore valle di Gressoney (Ao) (EE - Dario Amateis)

19/6 MTB Esplorando la Valchiusella Le strade bianche di Traversella (MC/MC - Arnodo, Bivanti)

26/6 ESC Anello della Mologna e Punta Tre Vescovi (m2501), da Niel (m1535) - valle del Lys (Ao) (E - Piero Carrera)

26/6 MTB P.ta Gran Serin (m2629) da Pian del Frais (m1500) - Valle Susa (MC+/OC - Garoia, Marchetti)

10/7 ESC Ober Lòò e lago Piane (m2227) da Loomatten (m1320) Gressoney Saint Jean (Ao) (E - Marino Furbatto)

9-10/7 MTB Forti e montagne nel Briançonnaise (Francia) (MC+/BC - Massucco, Marzona)

24/7 MTB Tour dell'Albergian Val Chisone (BC/BC+ - Salassa, Luca)

24/7 ESC Buco di Viso (m2950) da Pian del Re (2020) Crissolo - Valle Po (CN) (E - Valter Segir)

31/7 ESC Col Lauson (m3296) da Valnontey (m1666) - Cogne (Ao) (EE - Fabio Russo)

dal 29 luglio al 6 agosto TREKKING nei Pirenei con gli amici di Castries 5 giorni / 4 notti in rifugio (E/EE - Franco Rolando)

3-4/9 ESC Colle Culatta (m2970), Cima del Baus (m3072) con pernottamento al rif. Remondino (m2430) da Sant'Anna di Valdieri (CN) (E/EE - Beppe Gallo)

1-4/9 MTB 9° raduno nazionale in Valle d'Aosta (referenti Marchetti / Massucco, Comisso)

11/9 MTB da Cervo ligure (IM) ad Andora (SV) (BC/BC - Savoca, Mucciante)