



## Domenica 25 settembre 2016

### giro della Testa di Comagna - i tre colli Col d'Arlaz - Colle Tzecore - Col de Joux

Capi gita: **Enrico Garoia** (ASE-C) cell. 347.0702.311 - **Giovanni Marzona** (ASE-C) cell. 366.199.7366

Quota minima: **Cillian, Saint-Vincent (m 620)** Quota massima: **Col de Joux (m 1650)**

Difficoltà: **MC/BC** Dislivello: **1.170 m** Sviluppo: **Km 25 circa**

Quota di partecipazione: **SOCI 2 €** - minorenni gratis  
**NON SOCI** (iscrizione tassativa entro il venerdì precedente) **13 €** - minorenni **8 €**

Ritrovo: **ore 8,15 a VERRES, Parcheggio della CONAD: dalla rotonda dell'uscita autostradale direzione Aosta, piazzale sulla destra. Da qui saliremo assieme verso Cillian fraz. di Saint-Vincent**

**Itinerario** SALITA: lunga salita mai troppo faticosa. Da Cillian (620 m.) lungo il percorso del Ru d'Arlaz (antico canale irriguo) e attraverso il Col d'Arlaz (1060 m.) raggiungeremo Orbeillaz entrando nella Val d'Ayas. Da qui su tornanti con tratti in asfalto fino al Colle Tzecore (1620 m.) per riprendere una lunga pista su sterrato fino al Col de Joux (1650 m.)

DISCESA: versante più ripido e diretto su Saint-Vincent, lungo sentieri che con ampie vedute attraversano alpeggi, borgate e boschi

**NOTE:** BICI IN ORDINE E ABBIGLIAMENTO DA ALTA MONTAGNA (anche con bel tempo e previsioni buone)

**È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO**

Informazioni e iscrizioni entro **venerdì 23 settembre 2016**  
presso: [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it) [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it)

REGOLAMENTO:

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono

assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.

- I Capigita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

