



Cicloescursionismo con il Club Alpino Italiano PROGRAMMA 2016



20/3/16 – 22/5/16 Corso BASE di MTB: serata di presentazione il 9/3 c/o la sede del Club Alpino Italiano al Monte dei Cappuccini a Torino. Per i dettagli consultare il programma appena disponibile su <http://www.caichivasso.it/mtb.asp>

Domenica 3 Aprile: La "Restituzione" tra il Canale De Pretis e il Naviglio di Ivrea.

Iniziamo la stagione con una gita facile, adatta a tutti!

Dislivello 100 mt. circa; Difficoltà: TC/TC; Km. 40; Capigita: Sergio Marchetti ed Ezio Ufimarò

Domenica 10 Aprile: Sulle tracce del Romanico Astigiano (Parte 1). Facile pedalata alla scoperta di due importanti esempi di architettura romanica del Monferrato astigiano: San Nazario a Montechiaro d' Asti e Madonna della neve a Castell'Alfero. Disl. 500 mt.; Diff. MC/MC+ Km. 30; Capigita: R. Morra e F. Samartinaro (AE-C).

Domenica 8 Maggio: Zimone e Serra d'Ivrea.

È stato il percorso di una prestigiosa gara di gran fondo, ambiente prealpino, impegnativo per la particolarità del terreno, sulla panoramica Serra Morenica d' Ivrea, considerata la più bella d'Europa.

Dislivello mt. 800; Difficoltà MC/MC+; Km. 36; Capigita: Beppe Savoca ed Enrico Garoia (ASE-C)

Domenica 8 Maggio: Sul lago Maggiore.

Dalla sponda piemontese a quella lombarda gita in collaborazione con la Sezione di Ivrea. Dislivello mt. 500; Difficoltà TC/MC ; Km. 50; Capigita: Valter Bivanti e Claudio Ghiggia.

Domenica 15 Maggio: Alto monferrato, da Berzano di San Pietro a Passerano con tappa all'abbazia di Vezzolano. Pedalata di grande soddisfazione, in un paesaggio variegato, in costante saliscendi per le colline che segnano l'inizio del Monferrato astigiano.

Dislivello mt. 900; Difficoltà MC+/MC; Km. 26; Capigita: Alessio Luca e E. Massucco (ASE-C).

Domenica 29 Maggio: La Vauda di Volpiano.

Pomeriggio sulle strade poderali della Vauda e sul percorso della Bric & Valun, la pluridecennale corsa campestre della Sezione Cai di Volpiano; Dislivello mt. 200; Difficoltà TC/MC; Km. 20; Capigita: Giovanni Marzona (ASE-C) e Paolo Maccone.

Sabato e Domenica 11-12 Giugno: Cima del Bosco e Lago dei Sette Colori (Lac Gignoux m. 2.329), due giorni tra Val di Susa e Francia. Da Cesana giro ad anello con salita dolce ma costante fino alla Cima Del Bosco (mt. 2.370) e impegnativa discesa tecnica e divertente; Pernottamento in rifugio. Da Thures si riparte per un giro molto panoramico con alternanza di salita e discesa, passando per il Lago dei Sette Colori, in territorio francese e altri splendidi laghetti valsusini.

Dislivello 1°g. mt. 1.100; Difficoltà MC/BC; Km. 30; Capigita Alessio Luca e Beppe Savoca

Dislivello 2°g. mt. 1.200; Difficoltà MC+/BC; Km. 40; Capigita Alessio Luca e Beppe Savoca

Domenica 19 Giugno: Esplorando la Valchiusella. Giro per stradine, piste tagliafuoco e single tracks nei dintorni di Traversella. Dislivello mt. 700; Difficoltà MC/MC; Km. 30; Capigita Martino Arnodo e Valter Bivanti.

Domenica 26 Giugno: Punta Gran Serin (m. 2.629) da Pian del Frais (m. 1.500) con discesa a Chiomonte (m. 800). Salita impegnativa fino al forte lungo l'antica strada militare ripagata da panorami mozzafiato e dalla interminabile discesa fino a Chiomonte. Dislivello salita 1150 mt. discesa 1850 mt; Km. 20+3; Difficoltà: MC+/BC (tratti OC su pista DH); Capigita: Enrico Garoia (ASE-C) e Luca Marchetti (AE-C)

Sabato e Domenica 9-10 Luglio: Nei dintorni di Briancon alla scoperta di alcuni forti militari.

Due giorni in territorio francese tra strade militari e single tracks alla scoperta di fortezze militari e magnifiche montagne. Possibilità di iscrizione anche alla singola gita. Capigita: E. Massucco (ASE-C) e Giovanni Marzona (ASE-C).

1°giorno: Lac de l'Orceyrette passando per il Fort de la Croix de Bretagne. Dislivello mt.1250 ; Km. 27; Diff.: MC+/BC;

2°giorno: Da La Vachette al Col de Granon passando per il bellissimo Fort du Lenlon. Itinerario impegnativo e molto tecnico. Dislivello mt.1550 ; Km. 40; Diff.: MC/BC+.

Domenica 24 Luglio: Tour dell'Albergian una gran classica in uno degli angoli più belli della Val Chisone.

Anello tosto con portage da Laux per la Val Tronca e il Clot de la Soma

Dislivello mt. 1600; Km. 38; Difficoltà: BC/BC+; Capigita: Beppe Salassa(AE-C) e Alessio Luca.

1-2-3-4 Settembre 9° Raduno Nazionale CAI di Cicloescursionismo in Valle D'Aosta.

Organizzazione a cura del Gruppo Regionale Vda e degli Accompagnatori LPV. Referenti di Sezione Marchetti/Massucco e Comisso; Dislivello; difficoltà e gite da definire.

Domenica 11 Settembre: un tuffo nel blu! Un percorso brioso, in parte sulla cresta che divide Cervo da Andora, ombreggiato da fantastici boschi di faggio, a tratti con salite e discese impegnative.

Dislivello mt. 750; Km. 35; Difficoltà BC/BC; Capigita Beppe Savoca e Alfonso Mucciante (AE-C).

17/9/16 – 16/10/16 Corso AVANZATO di MTB: serata di presentazione il 14/9 al Monte dei Cappuccini a Torino. (per essere ammessi è necessario aver frequentato negli anni almeno un Corso Base). Per i dettagli consultare il programma appena disponibile su <http://www.caichivasso.it/mtb.asp>

Domenica 18 Settembre: Prealpi Biellesi ricalcando le tracce della "Prevostura".

Lungo il rio Osterla fino alla croce di Masserano con i suoi Borghi Medioevali e la diga delle Piane.

Dislivello mt. 900; Km. 40; Difficoltà MC+/MC+ ; Capigita Daniela Cenna (ASE-C) e Beppe Salassa (AE-C).

Domenica 25 Settembre: Testa di Comagna (mt. 2.099).

Giro ad anello da Saint-Vincent alla Testa di Comagna lungo interpoderali e sentieri, discesa su single tracks. Itinerario in ambiente per lo più boschivo, ma molto panoramico con larghe vedute sulla valle centrale e la val d' Ayas

Dislivello mt. 1500; Km. 31; Difficoltà MC/BC ; Capigita Enrico Garoia (ASE-C) e Giovanni Marzona (ASE-C).

Domenica 25 Settembre: Sulle tracce del Romanico Astigiano (Parte 2). Bella pedalata attraverso le splendide colline dell'astigiano su facili sentieri dove si potranno ammirare le chiese romaniche di San Felice a Cinaglio e San Secondo a Cortazzone;

Dislivello 500 mt.; Diff. MC/MC+ Km. 35; Capigita: Roberto Morra e V. Bivanti.

Domenica 9 Ottobre: I Menhir del Monte Pietraborga. Pedalata fino in vetta alla porta della Val Sangone frequentata fin dai tempi dei Celti; Disl. mt. 900; Km. 29; Difficoltà: MC/BC; Capigita: E. Comisso (ASE-C) e B. Savoca.

Domenica 9 Ottobre: Vestignè Castello di Masino Azeglio Lago di Viverone Maglione Moncrivello Vestignè. bel giro ad anello lungo le strade dell'AltaVia dell'Anfiteatro Morenico di Ivrea.

Dislivello mt. 400/500; Km. 35; Difficoltà: TC/TC; Capigita: V. Bivanti e B. Bivanti.

È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO!!



Clicca per prendere visione della **"Scala delle Difficoltà"** con la quale ogni gita è classificata, del **"Regolamento"** e del **"Codice di Autoregolamentazione"** o vai sul sito www.caichivasso.it/mtb.asp. Le uscite e i capigita potranno subire variazioni.

www.caichivasso.it/mtb.asp mtb@caichivasso.it

www.caivolpiano.it mtb@caivolpiano.it