

da Champorcher al lago del Miserin

Domenica 21 settembre 2014



RITROVO: h. 8,30 Champorcher (loc. Chardonney)
parcheggio degli impianti di risalita

Capigita (CAI Volpiano) Enrico Garoia (ASE-C) 347.0702.311 Enrico Commisso (ASE-C)

Dislivello 1200 metri circa Lunghezza circa 25 km Difficoltà MC/MC Ciclabilità 100% - sterrato 85%

<u>quota di partecipazione</u>	<u>soci</u>	adulti 2,00 €	minorenni gratis
	<u>non soci</u>	adulti 12,00 €	minorenni 7,00

iscrizione entro venerdì 19/09 tramite mtb@caivolpiano.it

Percorso in salita Partenza da Chardonney (quota 1.450 m) prima parte su asfalto poi carrareccia fino al rifugio Dondena (2200).
Quindi la strada si fa più ripida e il fondo più sconnesso fino al lago (2590).

Discesa si percorrono alcuni sentieri per lo più MC con alcuni passaggi BC.

Abbigliamento da alta montagna: giacca, maglia manica lunga, antipioggia, cosciali (da conservare nello zaino in caso di necessità)

OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO

REGOLAMENTO:

- Scopo delle gite è di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- I Capigita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il

percorso in programma o annullare l'escursione.

- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

C.A.I. VOLPIANO – p.zza Amedeo di Savoia, 1/A – Volpiano – www.caivolpiano.it – mtb@caivolpiano.it





