



Domenica 24 maggio 2015

Alpi Monsuffietto e Pacarina, Sentiero del Gallo, dorsale Orco/Gallena

sul Sentiero del Gallo, cenni di storia dal Medioevo al '900 incontrando tabernacoli e resti di case contadine

Capigita: Enrico Garoia ASE-C (3470702311) e Giovanni Marzona aASE-C (giovanni.marzona@gmail.com)

Difficoltà: MC/MC **Dislivello:** 1100 mt. **Quota minima/massima:** 414/1250 mt.

Percorso: Km. 21; 70% sterrato, 30% asfalto

Ciclabilità: 97%.

Quota di partecipazione gita: SOCI C.A.I. 2 € – minorenni gratis
NON SOCI: 13 € - minorenni 8 €

Per i non soci comunicare al momento dell'iscrizione la data di nascita e il codice fiscale

Le quote non soci sono comprensive di assicurazione infortuni e soccorso alpino

Non possono essere accettate iscrizioni di NON SOCI il Sabato

La scheda di adesione alla gite MTB – CAI, allegata, deve essere riconsegnata a mano o tramite email ed ha valore per tutto l'anno 2015.

Iscrizione: entro giovedì 21/05 presso la sede di Volpiano o tramite mtb@caivolpiano.it

Ritrovo: ore 9 a Cuornè, Piazza Martiri della Libertà

Partenza: ore 9.30, percorrenza 6 h circa

Itinerario: percorso antiorario, si inizia su asfalto per circa 3.8 km verso località Ronchi, sulla dorsale della Valle Orco in direzione nord. Si prosegue su sterrata ampia (sentiero cai 406 – mtb 1) in bosco di querce, castagni e betulle fino all' Alpe Monsuffietto 1150 mt, da cui risulta cima Mares con azimut di 270°. Sosta idrica e si risale per poco fino ad una cisterna alla cui sinistra inizia un traverso su sentiero poco agevole fino all'Alpe Pacarina 1230 mt. Ci inoltriamo nella Val Gallena, in direzione sud, per il sentiero mtb4 fino a Sombeila e poi sentiero 416 – mtb 3. Qui troveremo alcuni brevi passaggi da effettuare con la tecnica del portage. Si continua con saliscendi fino a Ricauda e Camerlo. Infine asfalto fino a Cuornè. Alpette prende il nome da alp, casolare con pascolo di montagna; Monsuffietto nel '900 era una delle stazioni sciistiche più vicine a Torino. Le frazioni di Alpette che avviciniamo sono Trione, Nero (dal greco "neros" – umido), Getta (costruzione, casolare per carbonai).

Cartografia: carta n.4 della Valle Sacra Frassinetto – Belmonte – Alice Superiore, MU Edizioni. Nella carta 04 Alpi canavesane come nella igc 21 Alpe Pacarina è segnata a 1030 mt, in realtà è 1250 mt.

Note: mtb in ordine e senza portapacchi, abbigliamento consono, kit di riparazione e camera d'aria di scorta, rifornimenti autonomi (l'unico punto acqua è all'Alpe Monsuffietto)

OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO



REGOLAMENTO:

- Scopo delle gite è di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- I Capigita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

C.A.I. VOLPIANO – p.zza Amedeo di Savoia, 1/A – Volpiano – www.caivolpiano.it – mtb@caivolpiano.it

Cartografia: 04 Alpi Canavesane. Carta della Valle Sacra Frassinetto – Belmonte – Alice Sup. Scala 1:20.000

