



## Cicloescursionismo MTB CAI Volpiano 2011

Il programma 2011 presenta tre gite sezionali, una a maggio, una a settembre e una conclusiva ad ottobre. Per arricchire l'offerta di gite in sella la sezione di Volpiano parteciperà attivamente anche a diverse gite del gruppo MTB del CAI Chivasso. Il calendario completo del cicloescursionismo del CAI Chivasso è consultabile su

<http://www.caichivasso.it/mtb.asp>



Le gite sono descritte sinteticamente dal dislivello e dalla difficoltà secondo i criteri CAI come spiegato in

<http://www.mtbcai.it/scaladifficolta.asp>

**Domenica 22 Maggio: Champoluc**

Anello in discesa lungo il torrente Ayas e risalita nei borghi montani di Lignod e Bisous.  
Disl. mt. 500; Difficoltà: MC; Capogita: D'Angelo M. (CAI Volpiano)

**Domenica 12 Giugno: La Baraggia, l'ultimo incolto padano.....**

Escursione nei pressi di Candelo (BI)  
Disl. mt. 500; Difficoltà: TC/MC; Capogita: Salassa B. (CAI Chivasso)

**Domenica 19 Giugno: Intersezionale LPV – Decima Edizione – Garessio**

Organizzazione a cura della sez. di Garessio. Info e iscrizioni: Comisso E. (CAI Volpiano)  
Cell. +393407674640

Percorso base: MC/MC 32 Km disl. 1000 m

Percorso 2: BC/MC 40 Km disl. 1400 m Percorso 3: BC/MC 45 Km disl. 1700 m

Il 2° e 3° percorso sono molto impegnativi, quindi idonei solo per chi è ben allenato.

Iscrizione tassativamente entro giovedì 16 giugno. Iscrizione 5€ SOCI - 10€ NON SOCI

**Domenica 26 giugno: Al cospetto del Monte Bianco**

Giro ad anello nella splendida Val Ferret italiana: Planpincieux – Rif. Elena – Rif. Bonatti  
Disl. mt. 800; Difficoltà: MC/BC+; Km. 25; Capogita: Mucciante A. (CAI Chivasso)

**Domenica 10 Luglio: Tour dell'Assietta**

Lunga arrampicata sulla famosa strada militare. Gita in collaborazione con le sez. di Alba  
Disl. mt. 1400; Difficoltà: BC/BC; Capogita: Salassa B. (CAI Chivasso)

Domenica 24 Luglio: **Giro del Mont Morion**

Nella valle di Saint Barthelemy lungo l'ALTAVIA N.1 un bel percorso ad anello attraverso i colli Salvè (mt. 2569) e Chaleby (mt. 2653).

Disl. mt. 1.100; Difficoltà: MC/BC; Km. 35; Capogita: Marchetti L. (CAI Chivasso)

9 Settembre – 16 Ottobre **2° Corso Avanzato Intersezionale Mtb:**

organizzazione a cura delle sezioni CAI del Torinese.

Domenica 18 Settembre: **Tour Savoulx-Forte di Foens-Savoulx**

Tour ad anello con partenza da Savoulx, Madonna delle nevi di La Roche e forte di Foens.

Disl. mt. 1.200; Difficoltà: OC; Km. 27; Capigita: Capuzzo F. (CAI Volpiano)

Sabato 24 e Domenica 25 Settembre: **4° Raduno Nazionale CAI di Mtb**

Organizzazione a cura del CCE-Gruppo ciclo escursionismo e della sez. di Varese

Domenica 9 Ottobre: **Vauda, la collina dei volpianesi**

Pedalata e pranzo del ciclista in agriturismo.

Disl. mt. 100; Difficoltà: MC/MC; km 20; Capigita: Comisso E. Garoia E. (CAI Volpiano)

## USO DEL CASCO OBBLIGATORIO

Obbligatoria l'iscrizione al CAI .

**Per i non iscritti al CAI sono ammesse due uscite di prova.**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e danni a cose o persone.

**QUOTA DI PARTEGIPAZIONE GITA: 2 euro (comprensiva di assicurazione infortuni)- 7 euro per i NON SOCI CAI comprensiva di assicurazione - Gratis per i minori di 18 anni (se non soci 6€ per l'assicurazione).**

**MODULI DI PARTECIPAZIONE PER NON SOCI E MINORENNI:**

[Scheda per NON SOCI](http://www.caichivasso.it/mtb/mtbschedanonsoci.pdf) <http://www.caichivasso.it/mtb/mtbschedanonsoci.pdf>

[Scheda per MINORENNI](http://www.caichivasso.it/mtb/mtbschedaminori.pdf) <http://www.caichivasso.it/mtb/mtbschedaminori.pdf>

Da consegnare ai Capigita prima della partenza compilata e firmata.

## REGOLAMENTO

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte del Capogita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- E' vietata qualsiasi forma di gara durante le escursioni
- Le decisioni del Capogita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si allontana dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

### [CODICE DI AUTOREGOLAMENTAZIONE DEL CICLOESCURSIONISTA](http://www.mtbcai.it/autoregolamentazione.asp)

<http://www.mtbcai.it/autoregolamentazione.asp>

Info e prenotazioni entro il giovedì precedente la gita

**CAI SEZIONE DI VOLPIANO**

Piazza Amedeo di Savoia, 1/A Volpiano (TO) [www.caivolpiano.it](http://www.caivolpiano.it) - [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it)

#### **Accompagnatori di Cicloescursionismo MTB:**

Franco Capuzzo [edi.fc@tiscali.it](mailto:edi.fc@tiscali.it)

Enrico Comisso 340.76.74.640

Marco D'Angelo [danmarco2008@libero.it](mailto:danmarco2008@libero.it)

Enrico Garoia 347.07.02.311