



CAI Sez. Di Volpiano

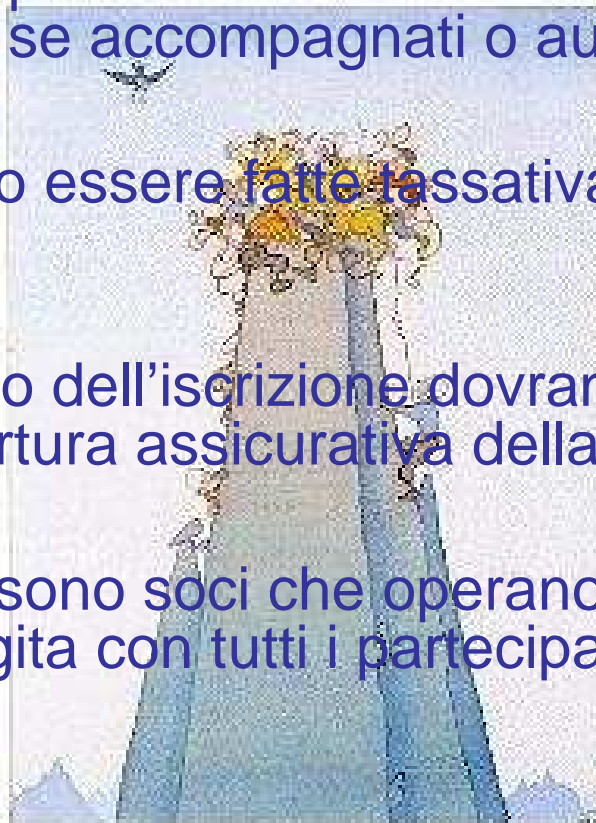
**Programma attività
2010**

Per iniziare....qualche novità



Estratto del regolamento sezionale circa le modalità di partecipazione alle iniziative della sezione:

- Le gite sociali sono aperte a soci e non soci, I minori di anni 18 possono partecipare se accompagnati o autorizzati da un genitore.
- Le iscrizioni dovranno essere fatte tassativamente entro il Giovedì precedente la gita.
- I non soci al momento dell'iscrizione dovranno versare la quota necessaria alla copertura assicurativa della sezione
- I responsabili di gita sono soci che operano - a titolo gratuito - per la buona riuscita della gita con tutti i partecipanti nelle migliori condizioni di sicurezza.
- Chi non rispetta le indicazioni dei rdg prendendo iniziative autonome è considerato escluso dalla gita sollevando i rdg da ogni responsabilità.



Il Programma 2010



Scuola di Alpinismo e Sci-alpinismo Valle Orco

Corsi scialpinismo Sa1 e Sa2 dal 27 gennaio al 18 aprile (6 lezioni teoriche, 5 uscite per Sa1 e 4 uscite per Sa2)

teoria: 27/1, 10/2, 24/2, 10/3, 24/3, 14/04
uscite SA1: 31/1, 14/2, 28/2, 14/3, 27+28/3
uscite SA2: 14/3, 27+28/3, 11/4, 17+18/4

Aggiornamento ricerca arva per capi-gita
sezionali: Lezione teorica: 13/1
Lezione pratica: 17/1

Ottobre +novembre: Corso di arrampicata libera

Gite sociali

(tra parentesi il responsabile gita)

7/2 SA Colle Rousset (m 2536)
da Prali Val Germanasca
(Dario Amateis)

21/2 SA Piano del Turo (m 2117)
da Graglia - Biella (Giorgio Cerutti)

26/2 SA La Cialma (m 2163)
da Carello - Locana Valle Orco
(gita notturna) (Dario Amateis)

21/4 Conferenza all'Unitre di Volpiano
"Immagini e esperienze del Club Alpino
Italiano" (Dino Genovese)

25/4 ESC Rifugio Menaggio (m 1383)
da Plesio (CO)
(Alfredo Novelli)

27/4 ESC in gita con i ragazzi della Scuola
Media "Dante Alighieri" di Volpiano
(Piero Carrera)

23/5 ESC Uja di Calcante (m 1614)
da Viù (fraz. Fubine m 720)
Valle di Viù (Romeo Beretta)

30/5 MTB Giro dei 5 laghi
da Montalto Dora (Marco D'Angelo)

6/6 ESC Lago Djuan (m 2516)
da Eaux Rouse (m 1666)
Val Savaranche (Marino Furbatto)

20/6 AR Palestra di roccia Traversella
(per ragazzi) (Dario Amateis)

11/7 ALP Rognosa d' Etiache (m 3376
cresta est) da Bardonecchia
(Dario Amateis)

30/7+3/8 TREK Dolomiti
(Franco Rolando)

26+29/8 TREK intersezionale CVL
Tour della Bessanese
Val di Lanzo - (Paolo Gagliardi)

4+5/9 ESC Monte Rogneux (m 3083) da
Liddes (fraz. Lourtier m1715) Vallese,
Svizzera (Beppe Gallo)

19/9 ESC Intersezionale CVL
Giro del Monte Soglio (m 1971)
da Forno (fraz. Milani)

3/10 MTB Champoluc - Valle d'Aosta
(Franco Capuzzo)

10/10 ESC Cerreta di Monsolietto
(m 1176) da Alpette fraz. Nero
(Dino Genovese)

Legenda gite:

| | | | |
|-----|---------------|------|---------------|
| ALP | Alpinismo | MTB | Mountain bike |
| AR | Arrampicata | SA | Sci-alpinismo |
| ESC | Escursionismo | TREK | Trekking |



Il Programma cont.



ALTRE ATTIVITÀ

ESC Viva 'l di 'n Vauda camminata attraverso le 4 stagioni nei boschi della nostra Vauda (Dino Genovese)
uscite: 21/3, 27/6, 19/9, 19/12

8/5 e 11/9 Pulizia sentieri della Vauda

12/6 “Alla scoperta del territorio”
pedalata ecologica tra le borgate del nostro comune

26/9 Bric & Valun 37^a edizione
Tradizionale sgambata attraverso i boschi della Vauda

26/11 Assemblea dei Soci

16/12 Auguri di Natale in sede

Quote tesseramento 2010:

| | | |
|------------|---|-------|
| Ordinari | € | 37.00 |
| Famigliari | € | 19.00 |
| Giovani | € | 13.00 |

Biblioteca e videoteca a disposizione dei Soci
Apertura sede: giovedì dalle 21 alle 23



Viva 'I dì n' Vauda

Quattro uscite naturalistiche guidate dall'operatore naturalistico della nostra sezione Dino Genovese

Quando? *Un paio d'ore la domenica pomeriggio*

21 marzo / 27 giugno / 19 settembre / 19 dicembre

ATTENTI! Volendo siete ancora in tempo per l'ultima uscita dell'edizione 2009 per vedere come la Vauda si prepara all'inverno: sabato 19/12/09 h 15

Conferenza: 21 aprile

Esperienze e immagini del Club Alpino Italiano

In collaborazione con Unitre Volpiano presso
Il residence Anni Azzurri Dino Genovese
ripercorrerà la storia del Club Alpino Italiano
dal 1863, anno della sua fondazione, ad oggi...
chiaramente passando per la storia della
nostra sezione

SCIALPINISMO



COLLE ROUSSET 2536 m – PRALI - VAL GERMANASCA

DOMENICA 07
febr 2010

Facile itinerario
invernale che si
inoltra nel
selvaggio
vallone delle
miniere, a
monte della
frazione
Giordano, pochi
Km a monte
dell'abitato di
Prali.

Salita adatta a
tutti

Partenza: Giordano 1495 m
Dislivello: 1050 m
Difficoltà: MS
Tempo: 3.30 ore
Periodo: dicembre-aprile
Esposizione: nord ovest
Cartografia: IGM 1:25.000, Prali, Punta Cialancia
(Schizzo topografico: vedi pag. 88)

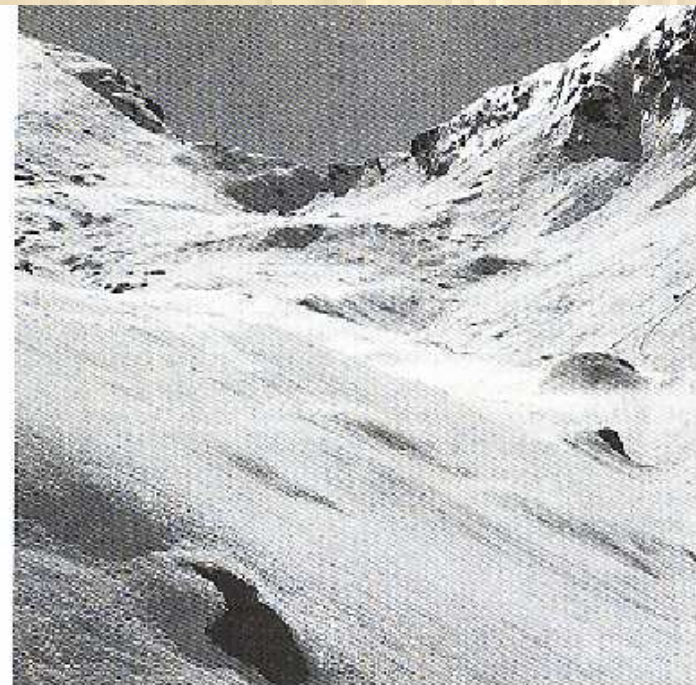
Bella gita invernale che per gli ampi pendii che presenta è particolarmente adatta ai principianti. Si consiglia di effettuarla con neve abbondante. Seguendo l'itinerario al Monte Peigrò sino a quota 1950, e quindi attraversando il canale del Giulian, si può facilmente evitare il tratto di fitto bosco percorso dal più diretto itinerario descritto.

Cento metri dopo il ponte a quota 1729, citato nell'itinerario di accesso al Vallone delle Miniere, si svolta a sinistra e approfittando della traccia di una murattiera che si calca a scarpata a monte del ponte stesso si rientra nel Vallone dei Tredici Laghi.

Qui si svolta a destra e attraverso un fitto bosco si sale diagonalmente sino a giungere presso il canale del Giulian. Lo si segue sino alla conca a quota 1950 circa, dove si va a sinistra e per un ampio pendio si raggiunge un poco evidente poggio alla base delle rocce della Costa Belvedere.

Ancora una volta si prende a destra, e dapprima per costole e canali boscosi e poi per pendii sempre più dolci e aperti si sale in ambiente selvaggio e incontaminato sino a raggiungere il centro del vallone a monte della tondeggiante quota 2337.

Ci si accosta allora alle pendici del Monte Peigrò, e per alcuni avvallamenti si accede al pendio sottostante il colle.



« Colle Rousset, una gita consigliabile ai neofiti nello sci alpino »

Dato che questo, per via di una limitata fascia rocciosa, non è quasi mai agevolmente raggiungibile, da qui conviene spostarsi un poco sulla sinistra e, per un pendio più ripido ma comunque percorribile in sci, raggiungere la cresta spartiacque con la Val Pellice ad una insellatura poco più elevata dello stesso; oppure, volendo ulteriormente innalzarsi su pendii sostenuti con difficoltà BS, si può toccare la quota 2776 da dove, con ancoramento nord ovest, si dirama la dorsale Courmurin - Costa Belvedere.

RICORDA : è necessario iscriversi in sezione entro il giovedì precedente l'uscita
RESPONSABILI : Dario Amateis

**GITA SOCIALE
SCIALPINISMO**

DOMENICA 21/02/2010

Turo (Pian del)

- localit  partenza: ponte sul torrente Janca (Graglia) loc. Bagneri
- quota di partenza (m.): 930
- quota vetta (m.): 2117
- dislivello complessivo (m.): 1187
- difficolt : MS
- esposizione preval. in discesa: Sud



ISCRIZIONI:

entro Giovedì 18/02/2010. Per non soci tassative in funzione di formalizzazione pratiche assicurative.

La partecipazione è condizionata dalla disponibilità per chi non ne fosse in possesso, di **ARTVA, pala e sonda** e a giudizio insindacabile del responsabile di gita e suoi collaboratori.

Possibilità di noleggio ARTVA(quantità limitata) in sezione C.A.I.

Per info rivolgersi a:

Giorgio Cerutti 011-9884141 345 - 5906454

SCIALPINISMO NOTTURNO



LA CIALMA 2163 m – LOCANA – VALLE ORCO

VENERDI
26 febr 2010

Partiremo al calar del sole ... non proprio ... volevo dire ... al sorgere della luna ... insomma ... quando il buio è ormai giunto e la luna è alta nel cielo

Esperienza indimenticabile

Disl. 760 m

tempo di salita : 2h 30'

Diff. : MS

RICORDA : è necessario iscriversi in sezione entro il giovedì precedente l'uscita

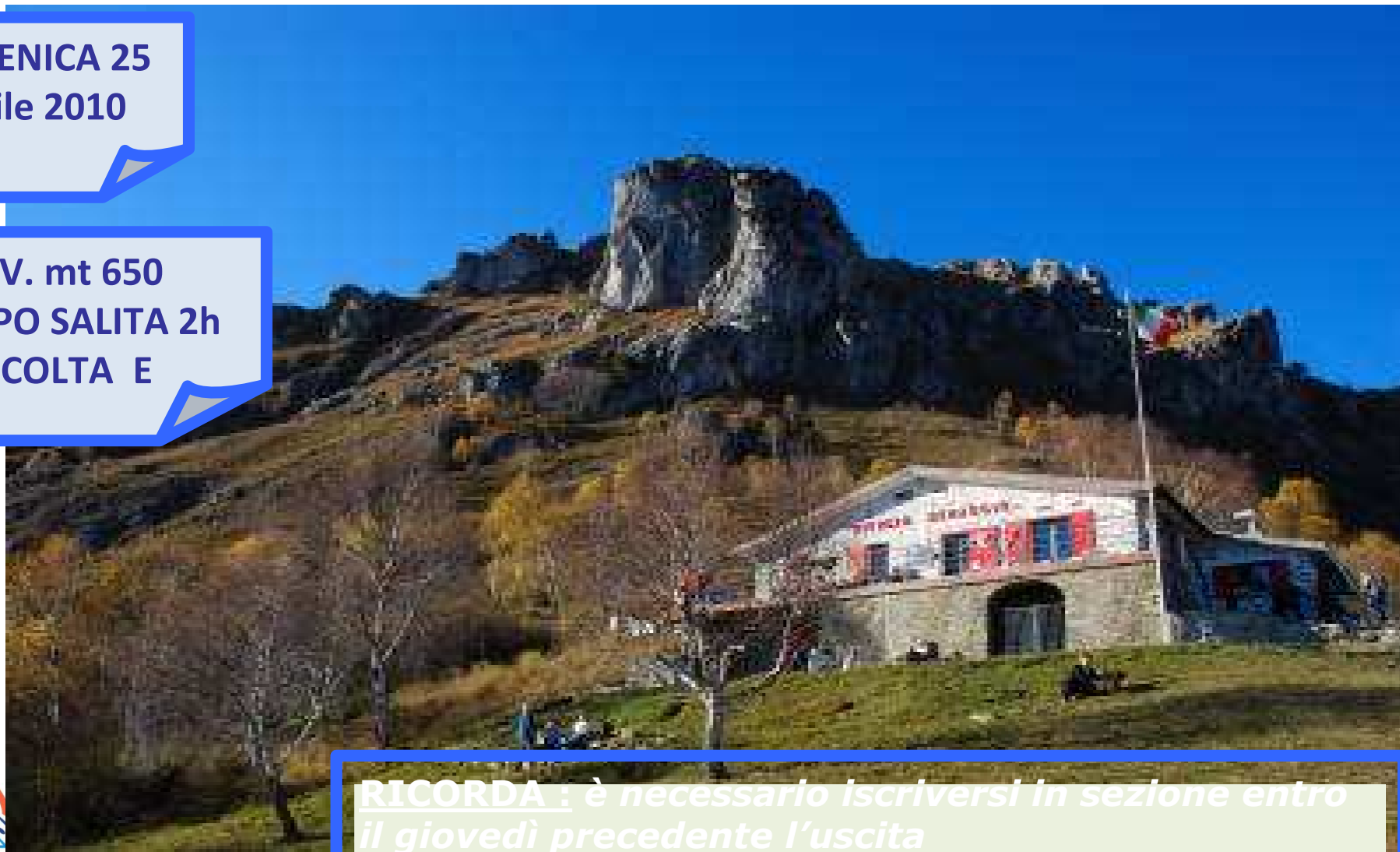
RESPONSABILE : Dario Amateis

ESC : RIFUGIO MENAGGIO mt 1383



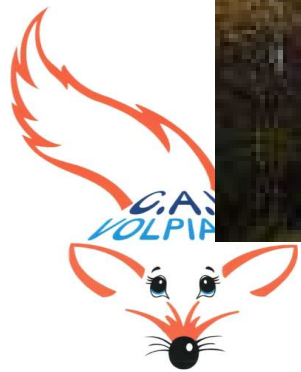
DOMENICA 25
Aprile 2010

- DISLIV. mt 650
- TEMPO SALITA 2h
- DIFFICOLTA E



RICORDA : è necessario iscriversi in sezione entro
il giovedì precedente l'uscita

RESPONSABILI : Alfredo Novelli, Romeo Beretta



Vista da Pizzo Coppa - 15' dal rifugio lago di Como, di Lugano e lago di Piano



Museo Nazionale
della Montagna



MONTAGNA
EXTRAEUROPEA
7
MOUNTAINS
OUTSIDE EUROPE
Monte Rosa





La gita in montagna



Escursionismo : Uja di Calcante 1614 m

Valle di Viù



Partenza da Fubina 720 m.

- dislivello 894 m

- ore 2,30

Escursione molto panoramica
e piacevole su sentiero
e mulattiera lastricata.



RICORDA : è necessario iscriversi in sezione entro il
giovedì precedente l'uscita
RESPONSABILE : Romeo Beretta



MTB giro dei cinque laghi



Gita in MOUNTAIN-BIKE

DOMENICA 30 MAGGIO '10 I CINQUE LAGHI, Montalto Dora

PARTENZA DA MONTALTO DORA, DA QUI SI PROSEGUE PER I SENTIERI STERRATI CHE PORTANO AI LAGHI DI PISTONO, SIRIO, NERO, CAMPAGNA E S. MICHELE.



- **TEMPO : 2,45 ORE CIRCA**
- **DIFFICOLTA': NON ECCESSIVAMENTE IMPEGNATIVA /BASSA**
- **DISLIVELLO : 150 METRI CIRCA**
- **LUNGHEZZA : 23 KM**

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO

RICORDA : è necessario iscriversi in sezione entro il giovedì precedente l'uscita
RESPONSABILI : Marco D'Angelo e Franco Capuzzo





ESCURSIONISMO

Lago Djouan



Valsavarenche (Ao)

- Partenza da Eaux Rousses M.1666
 - Arrivo Al Lago M.2510
 - disl. 844 mt. In circa 2 ore e mezzo
- Gita escursionistica facile per tutti.

RICORDA : è necessario iscriversi in sezione entro il giovedì precedente l'uscita
RESPONSABILE : Marino Furbatto

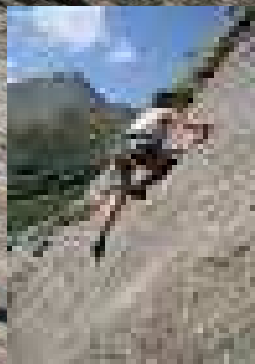
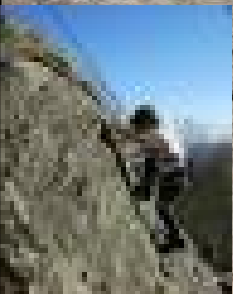
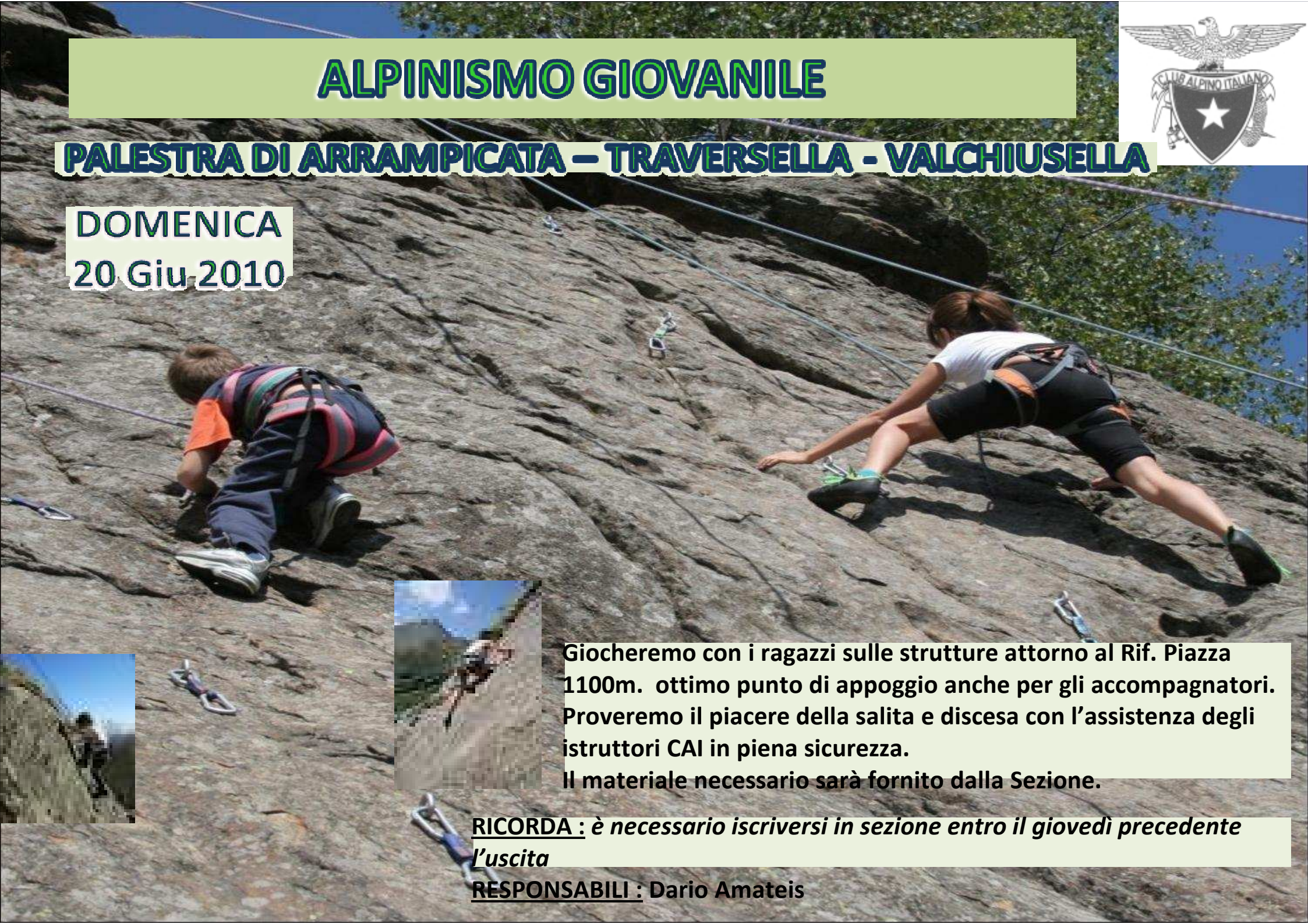


ALPINISMO GIOVANILE



PALESTRA DI ARRAMPICATA – TRAVERSELLA - VALCHIUSELLA

DOMENICA
20 Giu 2010



Giocheremo con i ragazzi sulle strutture attorno al Rif. Piazza 1100m. ottimo punto di appoggio anche per gli accompagnatori. Proveremo il piacere della salita e discesa con l'assistenza degli istruttori CAI in piena sicurezza. Il materiale necessario sarà fornito dalla Sezione.

RICORDA : *è necessario iscriversi in sezione entro il giovedì precedente l'uscita*

RESPONSABILI : Dario Amateis

ALPINISMO



ROGNOSA D'ETIACHE P.ta NORD-EST 3376 m.. BARDONECCHIA – ROCHEMOLLES

DOMENICA
11 Lug 2010

Giunti in auto nei pressi del rifugio Scarfiotti 2156 m. (Bardonecchia), si prosegue su mulattiera lungo il vallone di Rochemolles fino al colle della Rognosa 3150 m. (3 h)
Di qui lungo la rocciosa cresta Est (diff. PD – 1h 30')

RICORDA : è necessario iscriversi in sezione entro il giovedì precedente l'uscita
RESPONSABILI : Dario Amateis





Trekking nel Parco delle Odle



- **Dal 30 Luglio al 3 Agosto 2010**
- 4 notti in Rifugio/Pensione
- Percorso escursionistico facile, su sentiero ben segnalato (E) adatto a tutti coloro che abbiano un minimo di preparazione fisica e dimestichezza agli ambienti alpini.
- Dislivelli massimi in salita 700-800 metri.

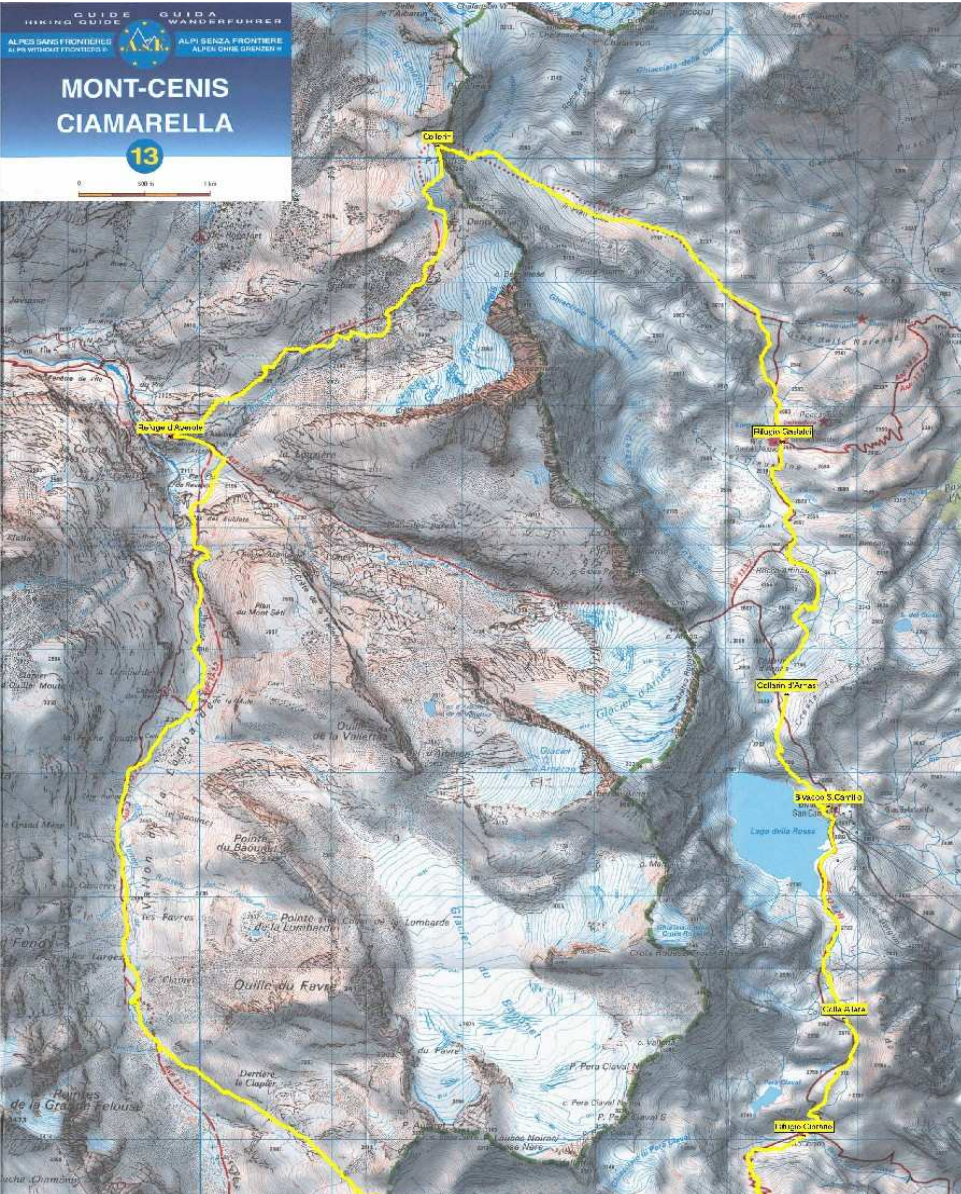
Iscrizione : è necessario iscriversi entro il 15-5-2010

Num max partecipanti : 25

Attrezzatura per trek estivo su sentiero (quota 1200-2500 mt).

RESPONSABILE : Franco Rolando





Trek Intersezionale CVL

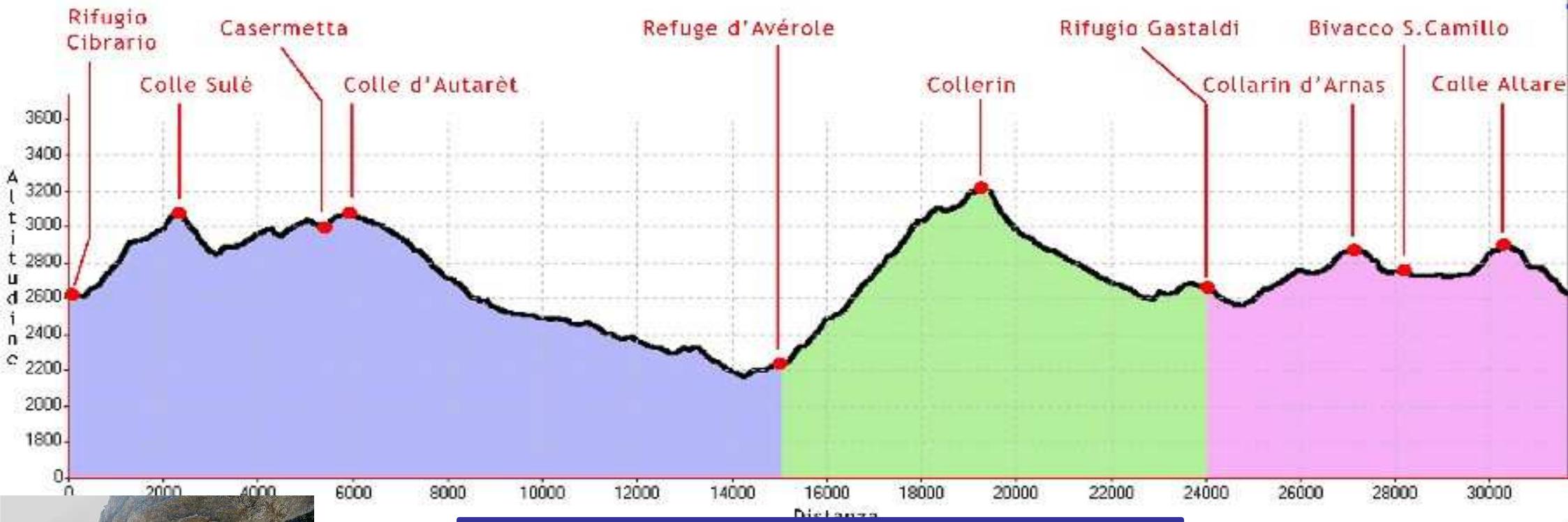
Valli di Lanzo

Dal 26 al 29 Agosto 09





PROFILO ALTIMETRICO



RICORDA : Gita intersezionali, posti limitati .
RESPONSABILE : Paolo Gagliardi



Escursionismo : Monte Rogneux (3038)

4 / 5 settembre 2010



Valle del Gran San Bernardo (Vallese) con vista dominante su Grand Combin e Monte Bianco.



Tempi e dislivelli

•1° Giorno partenza da Volpiano sabato 4 alle 10,00 e pranzo al Colle del Gran San Bernardo si prosegue fino a Liddes (fraz. Le Clou) 1715m da qui fino al Rifugio Col de Mille 2472m in 2.5 ore su comodo sentiero ben tracciato per 757m di dislivello.

•2° giorno salita dal rifugio alla cima (3038) in 2.5 ore su sentiero prima prativo e poi roccioso, facile e ben segnato per 566m di dislivello.



RICORDA : è necessario iscriversi in sezione entro il giovedì precedente l'uscita
RESPONSABILE : Beppe Gallo tel. 3357549519



Intersezionale Escursionistica

TOUR del M. SOGLIO m1971



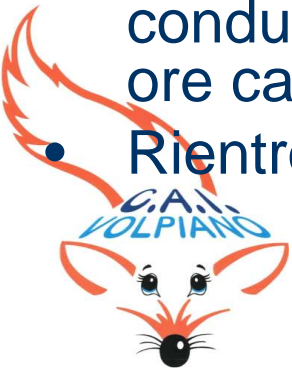
DOMENICA 26 SETTEMBRE 2010

In occasione del 60° anno di fondazione la ns. Sez. CAI organizza in ambito “Intersezionale Escursionistica” una gita sul sentiero balcone che conduce al M. SOGLIO

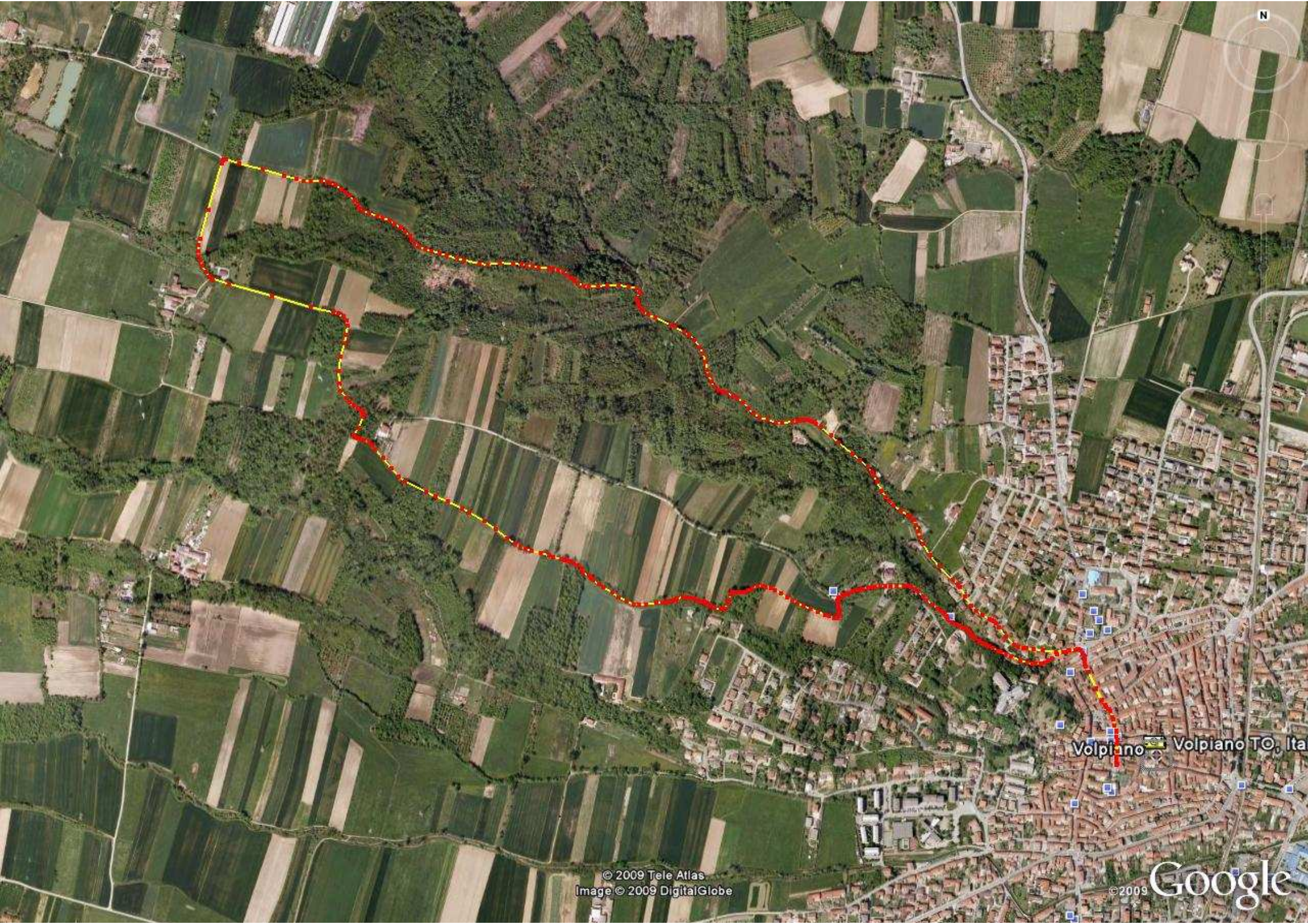
- Ritrovo e partenza presso il Santuario in frazione Milani di Forno Canavese
- Ritrovo ore 7,30
- Partenza ore 8
- Dislivello complessivo 1100 m
- Difficoltà E

Dalla fraz. Milani si percorre parte del piacevole “Sentiero del Gallo” che attraversa i boschi di faggi e castagni dell' Alto Canavese. Raggiunti gli alpeggi Bellono 1187m ed Eredi 1285m si prosegue per pian della Pessa 1479m fino ad incontrare il sentiero balcone che salendo da cima Mares conduce alla vetta del M. Soglio con tempo previsto dalla partenza di 4-5 ore ca.

- Rientro previsto alla fraz. Milani alle ore 16 ca.



INFO : cai_forno@libero.it



Volpiano Volpiano TO, Ita

© 2009 Tele Atlas
Image © 2009 DigitalGlobe

© 2009 Google

MTB Champoluc



Gita in MOUNTAIN-BIKE

DOMENICA 19 SETTEMBRE '10 a CHAMPOLUC (AOSTA)

PARTENZA DELLA PIAZZA DI CHAMPOLUC, SI PROSEGUE VERSO IL TORRENTE EVANCON, IMMERGENDOSI NEL FITTO BOSCO , SI INCONTRANO DIVERSI PICCOLI CENTRI ABITATI PER RITORNARE A L PUNTO DI PARTENZA

- TEMPO : 2,45 ORE CIRCA
- DIFFICOLTA': MEDIA- FACILE
- DISLIVELLO : 440 m CIRCA
- LUNGHEZZA : 18 Km CIRCA



E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO

RICORDA : è necessario iscriversi in sezione entro il giovedì precedente l'uscita
RESPONSABILI : Marco D'Angelo e Franco Capuzzo



Cerreta di Monsofietto



10 ottobre – ESC Da Alpette – Fraz. Nero

Escursione naturalistica di modesta difficoltà che intende portarvi a conoscere personalmente una vera curiosità forestale per le nostre zone. Siamo

all'imbocco della valle Orco ai piedi del Gran Paradiso...



*Vegetazione sentiero
Ca' Bianca – Ceresole*

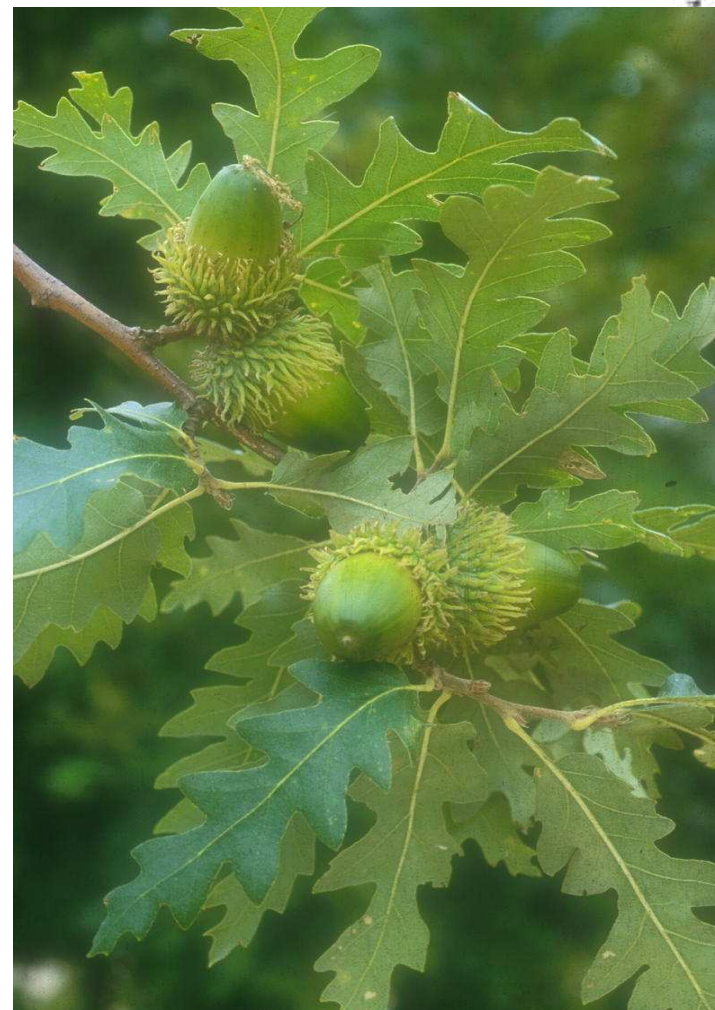


Cerreta di Monsoffietto



Eppure a Monsoffietto ormai nel cuore del Alpi potete trovare un popolamento naturale di querce mediterranee: i **cerri**.

Al via la discussione...
adattamento straordinario delle piante o eccezionale microclima?



RICORDA : è necessario iscriversi in sezione entro il giovedì precedente l'uscita
RESPONSABILE : Dino Genovese



Il CAI Volpiano vi augura

Buon Natale

E un meraviglioso 2010

