



Domenica 26 Giugno 2011

Val Ferret e tre Rifugi...

Rif. Elena, Rif. Bonatti e Rif. Bertone

Fantastica cavalcata per buona parte su sentieri... al cospetto del Monte Bianco!!

Pedaleremo in un ambiente con panorami straordinari (meteo permettendo!!) sul M. Bianco, Dente del Gigante, Grandes Jorasses, Ghiacciai Prè de Bar, Triolet e Brenvaobbligatoria la macchina fotografica!!

Capogita: Alfonso Mucciante, aiuto accompagnatori Enrico Commisso ed Enrico Garoia

Difficoltà: BC/BC – E (per i tratti a piedi)

Dislivello: 1100 mt.

Percorso: Km. 32

Quota di partecipazione: SOCI 2€ - minorenni gratis

NON SOCI (iscrizione tassativa entro il venerdì precedente) 7€ - minorenni 6€

1° Ritrovo: ore 7,00 San Giorgio, Casello A5 (parcheggio di fronte allo stabilimento Pininfarina)

2° Ritrovo: ore 8,30 Fraz. La Palud, Courmayeur, piazzale Funivie (percorrere tutta la A5, finita autostrada al tornante prima del Traforo uscire per Entreves, La Palud, Val Ferret; subito di fronte c'è il piazzale.

NOTE: gita faticosa ma molto remunerativa e di gran soddisfazione. Prevedere un abbigliamento consono all'alta montagna (**quanti, berretto e giacca pesante, anche con bel tempo!**)..... **bici in ordine e copertoni in buono stato!**

In caso di maltempo prevista una gita di ripiego a quote più basse: Villeneuve, Champlong, Petit Poignon, Pont d'Ael, acquedotto romano, Issogne.....Km. 17; dislivello mt. 800; BC/BC.

È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO

Informazioni

mtb@caivolpiano.it

Enrico Commisso 3407674640

Enrico Garoia 3470702311

Iscrizioni giovedì 23 giugno presso la sede CAI Volpiano: **Piazza Amedeo di Savoia, 1A (piazzetta dell'oratorio)**

Itinerario: Partenza da Planpincieux (1.593 mt.) ore 9:00. Per scaldarci, salita su asfalto lungo la strada della Val Ferret sino alla località Arnouva (1770 mt.); da qui inizia la sterrata che porta al Nuovo Rifugio Elena (2062 mt.) dove si farà una breve sosta, e terminerà il giro facile. Per i più allenati discesa tecnica su sentiero sino ad Arnouva (BC+), oppure facile discesa sulla sterrata percorsa in salita (MC). Risalita a piedi su facile ma ripido sentiero (200 mt. di dislivello; 20/25 minuti a piedi con calma e bici al fianco) sino all'Alpe Bellecombe (acqua) da dove inizia il bellissimo sentiero balcone (BC) sino al Rifugio Bonatti (2025 mt.), acqua, sosta. Continuiamo a pedalare in single track lungo il sentiero (BC) che abbastanza in costa, con pochi saliscendi e qualche guado ci porta a Lechey (mt. 1920) dove c'è il bivio per il Rif. Bertone. Ultima fatica, (per chi lo desidera), con ancora 100 mt. di dislivello e 20' di pedalata per arrivare in uno dei punti panoramici più interessanti del Monte Bianco. Ritorno a Lechey e discesa su sentiero e sterrata planando fino a Planpincieux.



Rif. Bonatti



vista dal Rif. Elena



Rif. Bertone

REGOLAMENTO

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- I Capigita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

CAI SEZIONE DI VOLPIANO

Piazza Amedeo di Savoia, 1A - 10088 Volpiano (TO) - www.caivolpiano.it - info@caivolpiano.it